

JEDILNIK VRTEC MALA NEDELJA – OKTOBER 2021 (1.10.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PETEK 1.10.	KRUH (KORUZNI), TUNIN NAMAZ, OLIVE, ČAJ (ŠIPEK) (1,4,7)	SADJE	KOSTNA JUHA S KRPICAMI, SVINJSKA PEČENKA, TLAČEN KROMPIR, MEHKA SOLATA (9,12)	SADJE, KRUH (1)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

JEDILNIK VRTEC MALA NEDELJA – oktober 2021 (4.10.- 8.10.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 4.10.	SENDVIČ, ACTIMEL (1,3,7)	JABOLKO	CVETAČNA JUHA, PURANJI ZREZEK V ZELENJAVNI OMAKI, KUSKUS, SOLATA (1,3,9)	POMARANČNI SOK, OVSENI PIŠKOTI (1,3,7)
TOREK 5.10.	ŽEMLJA (GRAHAM), NAMAZ IZ PAPIRIKE, ČAJ (JAGODA) (1,7)	GROZDJE	POROVA JUHA, ŠPINAČNI TORTELINI S SIROVO OMAKO, SOLATA, LIMONADA (1,3,7)	KRUH S PAŠTETO, REDKVICE (1)
SREDA 6.10.	MLEČNO: BIO POLENTA (7)	NEKTARINE	RIČETOVA JUHA, ŠMORN Z MARMELADO, KOMPOT (1,3,7)	FRANCOSKI ROGLJIČEK (1,3,7)
ČETRTEK 7.10.	ŠTRUČKA (AJDOVA), MASLO, MED, GRŠKI TIP JOGURTA (1,7)	SLIVE (3)	KOSTNA JUHA Z REZANCI, PEČENE RIBE (ALJAŠKI POLAK), PIRE, BUČKE V OMAKI (1,3,4,7)	SADJE, SIROVA ŠTRUČKA (1,7)
PETEK 8.10.	ROGLJIČEK S ŠUNKO, RUMENA PAPIRIKA, ČAJ (1,3,7)	SADJE PRESENEČE NJE	ZELENJAVNA JUHA, BIO AJDOVA KAŠA Z MLETIM MESOM IN ZELENJAVO, SOLATA (1,3,7)	POLNOZRNATI KRUH, TOPLJENI SIR, ZELENJAVA (1,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREEBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

JEDILNIK VRTEC MALA NEDELJA – oktober 2021 (11.10.- 15.10.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 11.10.	KRUH (ČRNI), KORENČKOV NAMAZ, KUMARICE, ČAJ (PLANINSKI) (1,7)	BRESKEV	BUČKINA JUHA, MAKARONOVO MESO S PURANOM, SOLATA (1,3,7,9)	SADNI PINJENEC, MAKOVA PLETENKA (1,6,7)
TOREK 12.10.	ŽEMLJA (VELIKA), MOZARELA, PARADIŽNIK, ČAJ (KAMILICA) (1,7)	<u>JABOLKO</u>	PIŠČANČJA JUHA, DUŠENA PIŠČANČJA BEDRA, RIŽ Z ZELENJAVO, SOLATA (1,3,9,12)	SADJE (BANANA, ANANAS), SIR V KOCKAH (7)
SREDA 13.10.	ŠTRUČKA (KORUZNA), SIRNI NAMAZ, MARMELADA, MLEKO (1,7)	KIVI	KORENČKOVA JUHA, <u>EKO GOVEJI ZREZKI V</u> ČEBULNI OMAKI, PIRE, SOLATA (1,7,12)	OSJE GNEZDO, SOK 2DL (1,8)
ČETRTEK 14.10.	MLEČNO: MLEČNI RIŽ (7)	BANANA	ENOLONČNICA: : SEGEDIN S SVINJSKIM MESOM, <u>BIO POLENTA</u> , KVASENICA, ČAJ Z LIMONO (1,3,7,9)	KRUH, KUHANO JAJCE, PARADIŽNIK (1,3)
PETEK 15.10.	<u>KRUH (LOKALNI)</u> , POSEBNA PIŠČANČJA SALAMA, LIST SOLATE, ČAJ (MELISA) (1,6,7)	SADJE	KOSTNA JUHA, RIBE (PANIRAN OSLIČ), SLAN KROMPIR S ŠPINAČO, SOLATA (1,3,4,7)	KORUZNA ŽEMLJA, ČOKOLADNI NAMAZ (1,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

JEDILNIK VRTEC MALA NEDELJA – oktober 2021 (18.10.- 22.10.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 18.10.	KRUH (PIRIN), PIŠČANČJE PRSI, SIR, ZELENA PAPRIKA, ČAJ Z LIMONO (1,7)	<u>JABOLKO</u>	ŠPINAČNA JUHA, RIŽOTA S PURANJIM MESOM, SOLATA (1,7)	SADNI BIO KEFIR, KRUH (1,7)
TOREK 19.10.	ŽEMLJA (KORUZNA), SKUTINA PENA, SOK 2DL (1,7)	GROZDJE	FIŽOLOVA JUHA, ČEVAPČIČI, PEČEN KROMPIR, SOLATA (7)	MEDENJAKI, MLEKO (1,7)
SREDA 20.10.	MLEČNO: ČOKOLINO (7)	NEKTARINA	ENOLONČNICA: KROMPIRJEV GOLAŽ, SOJINI POLPETI, KUSKUS S POROM, SOLATA, PECIVO (1,9)	MEŠAN KRUH, POSEBNA SALAMA, JABOLKO (1)
ČETRTEK 21.10.	ŠTRUČKA (RŽENA), JAJČNI NAMAZ, KORENČEK, ČAJ Z LIMONO (1,3,7)	POMARANČA	GRAHOVA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI, RIBE (RIBJE PALČKE), BIO AJDOVA KAŠA , SOLATA (1,3,4,7,9,12)	KRUH (S SEMENI), PEČENA JAJČKA, RDEČA PAPRIKA (1,3)
PETEK 22.10.	<u>KVASENICA</u> , <u>KAKAV</u> (1,7)	SADJE	KOSTNA JUHA, PIŠČANČJA NABODALA, SLAN KROMPIR, SOLATA (1,3,12)	CROSSANT (MAKOV), JABOLČNI SOK (1,3,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

JEDILNIK – oktober 2021 (25.10.- 29.10.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 25.10.	POLBELI KRUH, MED IN KISLA SMETANA, MLEKO (1,7)	JABOLKO/ KORENČEK	PIŠČANČJA RAGU JUHA, MAKOVE TESTENINE, KOMPOT (1,3,7,12)	JOGURT, SADJE (7)
TOREK 26.10.	KORUZNI KOSMIČI Z MLEKOM (3)	BANANA	ZELENJAVNA JUHA, PIŠČ.KRAČE, RIZI BIZI, SOLATA (1,3,12)	KRUH, PAŠTETA, KORENJE (1)
SREDA 27.10.	ŽEMLJA, ČOKOLADNI NAMAZ, ČAJ (1)	MELONA	KOSTNA JUHA, GOVEDINA STROGANOV, PIRE, PARADIŽNIKOVA SOLATA (1,12)	KORUZNI KRUH, HRUŠKA (1)
ČETRTEK 28.10.	RŽENI KRUH, SIRNI NAMAZ (ZELENJAVA), PARADIŽNIK, ČAJ (1,7)	HRUŠKA	SESEKLJAN ZREZEK, ZELENJAVNA OMAKA, BIO POLENTA , ZELENA SOLATA, JABOLČNI SOK 100% (1,3,7)	KRUH, KISLO MLEKO (1,7)
PETEK 29.10.	DOMAČI KRUH, HRENOVKA, GORČICA, JOGURT, ČAJ (1,10,7)	SADJE	FIŽOLOVA MINEŠTRA BREZ MESA (PAŠTA FIŽOL), JABOLČNI ZAVITEK, SOK (1,3,7)	POL MALE BELE ŽEMLJE, ČOKOLADNO MLEKO (1,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so **ekološka živila** označena **z zeleno barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana.

Šola dietne obroke za učence pripravlja ločeno na osnovi **potrdila medicinsko indicirani dieti**, ki jo predpiše specialist pediater in v skladu z internimi navodili šole. Učencem, ki so na posamezne alergene občutljivi, pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi.

Ravnateljica: Breda Žunič

Organizatorica prehrane: Simona Mate