

JEDILNIK OŠ MALA NEDELJA – september 2021 (1.9.- 3.9.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
SREDA 1.9.	MAKOVO PECIVO, KAKAV, HAMBURGER	JABOLKO	GOVEJA JUHA, PIŠČANČJI PAPIKAŠ, NJOKI, ZELENA SOLATA (1,3,7)
ČETRTEK 2.9.	KVASENICA, KAKAV (1,3,7)	<u>BANANA</u>	KORENČKOVA JUHA, PEČENKA, <u>BIO AJDOVA KAŠA</u> , <u>BIO RDEČA PESA</u> (1)
PETEK 3.9.	ŠTRUČKA (večzrnata), SIR, MASLO, RDEČA PAPIKA, ČAJ (PLANINSKI) (1,7)	SADJE	ZELENJAVNA JUHA, PIRINE TESTENINE S TUNO, PARADIŽNIKOVA SOLATA S FIŽOLOM (1,3,4,12)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

JEDILNIK – september 2021 (6.9.- 10.9.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 6.9.	KRUH (PIRIN), PURANJA ŠUNKA, REDKVICE, ČAJ (ŠIPEK) (1)	LUBENICA	KOSTNA JUHA, PEČENE PERUTNIČKE, SLAN KROMPIR, SEZONSKA SOLATA (1,12)
TOREK 7.9.	MLEČNO: BIO POLENTA , KAKAV (7)	NEKTARINA	ZELENJAVNA ENOLONČNICA, SLIVОВI CMOKI, KOMPOT (1,3,7,9)
SREDA 8.9.	ŽEMLJA (AJDOVA), MASLO, DŽEM MARELICA, MLEKO (1,7)	SLIVE	PARADIŽNIKOVA JUHA, EKO PLESKAVICE , DŽUVEČ RIŽ, MEŠANA SOLATA (1,3)
ČETRTEK 9.9.	ŠTRUČKA (S ŠUNKO IN SIROM), DOMAČI JOGURT (1,7)	GROZDJE	JUHA, PURANJI ZREZEK V GOBOVI OMAKI, MLINCI, ZELENNA SOLATA (1,3,7,12)
PETEK 10.9.	HOT DOG, GORČICA, ČAJ (META) (1,7,10)	SADJE	GRAHOVA JUHA, RIBE (PANIRANI FILE OSLIČA), PIRE, BLITVA (1,3,4,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

JEDILNIK – september 2021 (13.9.- 17.9.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 13.9.	ŠTRUČKA (RŽENA), SIRNI NAMAZ, PARADIŽNIK, ČAJ (SADNI; JAGODA/VANILIJA) (1,7)	BRESKEV	PIŠČANČJA JUHA, ČUFTI, PARADIŽNIKOVA OMAKA, PIRE (1,3)
TOREK 14.9.	PLETENKA (SEZAM), MED, KAKAV (1,7)	<u>JABOLKO</u>	FIŽOLOVA JUHA, RIŽOTA S PURANJIMI KOCKAMI IN ZELENJAVO, SEZONSKA SOLATA (1,7)
SREDA 15.9.	KRUH (MEŠANI), KUHANO JAJCE, ZELENA PAPIKA, ČAJ (1,3)	KIVI	GOVEJA JUHA, <u>EKO KUHANNA GOVEDINA</u> , ŠPINAČA S KROMPIRJEM (1,3,7)
ČETRTEK 16.9.	MLEČNO; PROSENA KAŠA S KAKAVOVIM POSIPOM IN MEDOM (3)	BANANE	RIBE (LOSOS NA ŽARU), MAKARONOVA SOLATA, SLADOLED (1,3,4,7)
PETEK 17.9.	KRUH (OVSENI), TOPLJENI SIR, KISLO MLEKO (1,7)	SADJE	KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO, PIŠČANEC V SLADKO KISLI OMAKI, KUSKUS, ENDIVIJA S KROMPIRJEM (1,3)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

JEDILNIK – september 2021 (20.9.- 24.9.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 20.9.	AJDOVA BLAZINICA (OREHI), KAKAV (1,7,8)	JABOLKO	KOSTNA JUHA, SESEKLJAN ZREZEK, SLADKO PARADIŽNIKOVO ZELJE, PIRE (1,3,7)
TOREK 21.9.	KROMPIRJEVO PECIVO Z OCVIRKI, ČAJ (MELISA) (1,7)	SLIVE	GOBOVA JUHA Z AJDOVO KAŠO, TELEČJI ZREZKI S ŠIROKIMI REZANCI, SOLATA (SVEŽE ZELJE S FIŽOLOM) (1,3,7)
SREDA 22.9.	MLEČNO: BIO PIRIN ZDROB (1,7)	NEKTARINA	ZELENJAVNA JUHA, PIŠČANČJA BEDRA, MLINCI Z MLADIM KORENJEM NA MASLU, RDEČA PESA V SOLATI (1,3,7)
ČETRTEK 23.9.	MINI PIZZA (ŠUNKA, SIR), ČAJ (OTROŠKI) (1,7)	MANGO	KORENČKOVA JUHA, GRATINIRANE PALAČINKE S SKUTO, SEZONSKA SOLATA Z LEČO (1,3,7)
PETEK 24.9.	KRUH (GRAHAM), NAMAZ S SKUTO IN KUMARICAMI, ČAJ (MELISA) (1,7)	SADJE	CVETAČNA JUHA Z ZVEZDICAMI, RIBE (RIBJI POLPET), KROMPIR Z BLITVO (1,3,4,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

JEDILNIK – september 2021 (27.9.- 30.9.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 27.9.	MLEČNO: OVSENI KOSMIČI Z GOZDNIMI SADEŽI (7)	BRESKEV	MILIJONSKA JUHA, POLNOZRNATI ŠPAGETI BOLOGNEZE, RDEČA PESA, LIMONADA (1,3,7)
TOREK 28.9.	ŽEMLJA (VEČZRNATA), JETRNA PAŠTETA, REDKVICA (1,7)	GROZDJE	LEČINA MESNA ENOLONČNICA, ČRNI KRUH, JABOLČNA PITA, 100% SOK (1,3,7)
SREDA 29.9.	SIROV BUREK, NAVADNI JOGURT (1,3,7)	BANANA	GOVEJA JUHA, EKO GOLAŽ, EKO POLENTA , SLADICA (1,3,7)
ČETRTEK 30.9.	KRUH (RŽENI), PIŠČANČJE PRSI, KUMARICE (1,7)	<u>JABOLKO</u>	PARADIŽNIKOVA JUHA Z RIŽKOM, RIBE (PEČEN NOVOZELANDSKI REPAK), RIZI BIZI, ZELENA SOLATA Z JAJCI (1,3,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so **ekološka živila** označena **z zeleno barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana.

SADNA MALICA je med glavnim odmorom in pretežno ponudimo učencem sezonsko sadje, tudi suho sadje, oreške, medenko.

Pri **KOSILU** učencem ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Šola dietne obroke za učence pripravlja ločeno na osnovi **potrdila medicinsko indicirani dieti**, ki jo predpiše specialist pediater in v skladu z internimi navodili šole. Učencem, ki so na posamezne alergene občutljivi, pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi.

Ravnateljica: Breda Žunič

Organizatorica prehrane: Simona Mate