

JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za november 2021 (2.11.- 5.11.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 1.11.	PRAZNIK		
TOREK 2.11.	KRUH (ČRNI), TUNIN NAMAZ, OLIVE, ČAJ Z MEDOM (1,4,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST (IDARED)	KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO, PIŠČANEC V ZELENJAVNI OMAKI, ŠIROKI REZANCI, ZELENA SOLATA S KORENČKOM, LIMONADA (1,12,3)
SREDA 3.11.	HOT DOG, GORČICA, ČAJ Z LIMONO (1,3,7,10)	MANDARINA	ENOLONČNICA: JEŠPRENOVA Z GOVEJIM MESOM, RŽENI KRUH, PECIVO (1,3,7)
ČETRTEK 4.11.	MLEČNO: BIO ZDROB S POSIPOM, ČAJ (7)	BANANA	KISLO ZELJE, PEČENICE, PRAŽEN KROMPIR, KRUH, SOK 100% (1)
PETEK 5.11.	<u>KRUH (LOKALNI)</u> , MASLO, MARMELADA, BELA KAVA (1,7)	SADJE	GOBOVA JUHA, PEČENE RIBE (SIJ), RIZI BIZI, SOLATA (1,12,4)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za november 2021 (8.11.- 12.11.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 8.11.	KRUH (RŽENI), ŠUNKA V OVITKU, LIST SOLATE, ČAJ Z MEDOM (1)	HRUŠKA	ČEBULNA JUHA S POPEČENIM KRUHKOM, SESEKLJAN ZREZEK, PIRE KROMPIR, SLADKO PARADIŽNIKOVO ZELJE (1,12)
TOREK 9.11.	MLEČNO: KORUZNI KOSMIČI (1,7)	MANDARINA	ENOLONČNICA: LEČINA S PURANJIM MESOM, KRUH, PECIVO (1,3,7)
SREDA 10.11.	KRUH (PIRIN), PEČENA JAJCA, PAPIKA, ČAJ (1,3)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST (GALA)	ŠPINAČNA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI, <u>EKO GOVEJI ZREZEK</u> V NARAVNI OMAKI, KUSKUS S KORENČKOM, SOLATA (MOTOVILEC) (1,7)
ČETRTEK 11.11.	ŽEMLJA (VEČZRNATA), SKUTA S PODLOŽENIM SADJEM, ČAJ (1,3,7)	SUHE SLIVE	MARTINOVO: KOSTNA JUHA, PEČEN PICEK, MLINCI, DUŠENO RDEČE ZELJE (1,3)
PETEK 12.11.	<u>KRUH (LOKALNI)</u> , PAŠTETA, KISLE KUMARICE, ČAJ (1)	SADJE	ZELENJAVNA JUHA, SLIVОВI CMOKI Z DROBTINAMI, JABOLČNI KOMPOT Z ROZINAMI (1,3,7,9,12)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za november 2021 (15.11.- 19.11.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 15.11.	AJDOVA BLAZINICA (OREHI), JOGURT, ČAJ (1,7,8)	KIVI	KMEČKA JUHA S KROMPIRJEM IN MESOM, KRUH, SKUTINA PITA, SOK (1,7)
TOREK 16.11.	KRUH (KORUZNI), PAPRIČIN NAMAZ (LIPTAVER), PAPRIKA, ČAJ (1,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST (TOPAZ)	BUČKINA JUHA, SVINJSKI ZREZEK V ZELENJAVNI OMAKI, KRUHOVI CMOKI, ZELENA SOLATA S ČIČERIKO (1,3,7,12)
SREDA 17.11.	SKUTIN BUREK, KISLO MLEKO (1,3,7)	KLEMENTINE	ČISTA JUHA Z ZVEZDICAMI, MESNA LAZANJA, ENDIVIJA (1,3,7)
ČETRTEK 18.11.	KRUH (POLNOZRNAT), PIŠČANČJE PRSI V OVITKU, PARADIŽNIK, ČAJ (1)	POMARANČA	ENOLONČNICA: PIŠČANČJA OBARA, SKUTINE TESTENINE, KOMPOT (HRUŠKA/JABOLKO/SUHE SLIVE) (1,3,7,12)
PETEK, 19.11. TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK <u>KRUH (LOKALNI), MED, MASLO,</u> <u>MLEKO, JABOLKO (1,7)</u>	SADNI KROŽNIK, KRUH (7)	SADJE	KOSTNA JUHA Z ZELENJAVO, RIBE (OCVRTI OSLIČ), SLAN KROMPIR, SOLATA (1,3,7,12)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za november 2021 (22.11.- 26.11.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 22.11.	KRUH (POLBELI), KORENČKOV NAMAZ, SIR, KISLE KUMARICE, ČAJ (1,7)	BANANA	CVETAČNA JUHA, PEČENE PIŠČANJE KRAČE/ STEGNA, RIŽ, SOLATA (ZELJE/FIŽOL) , LIMONADA (1,7)
TOREK 23.11.	MLEČNO: EKO PROSENA KAŠA + POSIP, ČAJ (1,7)	MANDARINA	KORENČKOVA JUHA, ŠPAGETI PO BOLONJSKO, PARMEZAN, ZELENA SOLATA S KORUZO (1,3,7,12)
SREDA 24.11.	KROMPIRJEVO PECIVO Z OCVRKI, NAMAZ, PAPRIKA, MLEKO (1,3,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST (JONAGOLD)	ENOLONČNICA: BUJTA REPA, PEČENKA, PECIVO, SOK 100% (1,3,7)
ČETRTEK 25.11.	PLETENKA (SEZAM), JOGURT, ČAJ (1,3,6,7,11)	ANANAS	KOSTNA JUHA Z ZELENJAVO, GOVEJI GOLAŽ, POLENTA, SOLATA (RADIČ, ZELENA SOLATA) (1,3,12)
PETEK 26.11.	<u>KRUH (LOKALNI)</u> , KUHANA JAJCA, KORENČEK/MLADA ČEBULA, ČAJ (1,3)	SADJE	PIŠČANČJA JUHA, OCVRTI SIR, KROMPIRJEVA SOLATA S ŠUNKO, SOK 2DL (1,3,7,12)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBCUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za november 2021 (29.11.- 30.11.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 29.11.	KRUH (VEČZRNATI), ČOKOLADNI NAMAZ, MLEKO (1,6,7)	OREŠČKI	ZELENJAVNA JUHA Z RINČICAMI, RIŽOTA S PURANJIM MESOM, BIO RDEČA PESA (1, 12)
TOREK 30.11.	MINI PIZZA, ČAJ (1,3,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST (ELSTAR)	KOSTNA JUHA Z VODNIMI VLVANCI, SESEKLJANA PEČENKA, PIRE S KORENČKOM, KREMNA ŠPINAČA, LIMONADA (1,3,7)
SREDA 1.12.			
ČETRTEK 2.12.			
PETEK 3.12.			

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so **ekološka živila** označena **z zeleno barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana.

SADNA MALICA je med glavnim odmorom in pretežno ponudimo učencem sezonsko sadje, tudi suho sadje, oreške, medenko.

Pri KOSILU učencem ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Šola dietne obroke za učence pripravlja ločeno na osnovi **potrdila medicinsko indicirani dieti**, ki jo predpiše specialist pediater in v skladu z internimi navodili šole. Učencem, ki so na posamezne alergene občutljivi, pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi.

Ravnateljica: Breda Žunič

Organizatorica prehrane: Simona Mate