

## JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za december 2021 (1.12.- 3.12.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> <b>29.11.</b>			
<b>TOREK</b> <b>30.11.</b>			
<b>SREDA</b> <b>1.12.</b>	KRUH (ČRNI), TUNIN NAMAZ, SVEŽA RDEČA PAPRIKA, ČAJ (1,4,7)	MANDARINA	GRAHOVA JUHA, PIŠČANČJI PAPRIKAŠ, TESTENINE (METULJČKI), SOLATA (1,3,9,7,6,12)
<b>ČETRTEK</b> <b>2.12.</b>	SLADKO ZELJE Z MESOM, KRUH (POLNOZRNATI) (1,7)	BANANA	BROKOLI JUHA, PEČEN RIBJI FILE (ORADA), TRŽAŠKA OMAKA, KUSKUS S KORENČKOM, ZELENA SOLATA (9,7,4, 12)
<b>PETEK</b> <b>3.12.</b>	KRUH (LOKALNI), KISLA SMETANA Z MARMELADO (ŠIPEK), MLEKO (1,7)	SADJE	ENOLONČNICA: PASULJ, BISKVIT S SADJEM, BRESKOV SOK 2DL (1,3,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

## JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za december 2021 (6.12.- 10.12.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> <b>6.12.</b>	MIKLAVŽ, BELA KAVA (1,7)	HRUŠKA	ZELENJAVNA JUHA Z LEČO, ZREZEK V GOBOVI OMAKI, <b>BIO</b> <b>AJDOVA KAŠA</b> , SOLATA
<b>TOREK</b> <b>7.12.</b>	ŽEMLJA (KORUZNA), ČIČERIKIN NAMAZ (HUMUS), NESLADKAN ČAJ (1,7,11)	POMARANČA	PIŠČANČJA JUHA Z RIBANO KAŠO, ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI, PIRE, ZELENA SOLATA Z <b>BIO RDEČO PESO</b> (1,3,7)
<b>SREDA</b> <b>8.12.</b>	HAMBURGER, LIMONADA (1,3,7)	<b>JABOLKO</b> IZBRANA KAKOVOST (GALA)	ENOLONČNICA; RIČET, KRUH, OREHOV ROGLJIČEK (1,3,7,8)
<b>ČETRTEK</b> <b>9.12.</b>	MLEČNO: OVSENI KOSMIČI Z GOZDNIMI SADEŽI (1,7)	MANDARINA	JUHA Z REZANCI, <b>BIO KUHANA GOVEDINA</b> , PRAŽEN KROMPIR, HREN S SMETANO (1,3,7)
<b>PETEK</b> <b>10.12.</b>	ŠTUČKA S SIROM IN ŠUNKO, ČAJ (1,7)	SADJE	KREMNA GOBOVA JUHA, PEČEN PURANJI FILE, RIŽ, DUŠENO RDEČE ZELJE (12,1,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

## JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za december 2021 (13.12.- 17.12.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> <b>13.12.</b>	KRUH (POLBELI), JETRNA PAŠTETA, KISLE KUMARICE, ČAJ (1,3,7,12)	KIVI	CVETAČNA JUHA S KROGLICAMI, MAKARONOVO MESO, KORENČKOVA SOLATA (1,3,7,12)
<b>TOREK</b> <b>14.12.</b>	<u>KVASENICA, JOGURT</u> (1,3,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST ( <b>TOPAZ</b> )	PREŽGANKA, PEČENE PERUTNIČKE, MASLEN KROMPIR S PETERŠILJEM, FIŽOLOVA SOLATA Z RDEČIM RADIČEM (1,7,12)
<b>SREDA</b> <b>15.12.</b>	KRUH (RŽENI), PEČENA JAJCA S POROM, PLANINSKI ČAJ (1,3)	MANDARINA	GOLAŽEVA JUHA, ŠMORN, MEŠANI KOMPOT S KLINČKI IN CIMETOM (1,3,7)
<b>ČETRTEK</b> <b>16.12.</b>	ČOKOLINO, <u>DOMAČE MLEKO</u> (1,7)	BANANA	PURANJI RAGU Z ZELENJAVO (KOLERABA, KORENJE, KROMPIR, ZELENA,...), <b>BIO POLENTA</b> , SVEŽE ZELJE V SOLATI (9,12)
<b>PETEK</b> <b>17.12.</b>	<u>KRUH (LOKALNI)</u> , NAMAZ S HRENOM IN KUHANO ŠUNKO, LIST SOLATE, NAVADNI PROBIOTIČNI JOGURT (1,7)	SADJE	KOSTNA JUHA, PANIRANI RIBJI FILE, ENDIVIJA S KROMPIRJEM, LIMONADA (1,3,7,12,4)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

## JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za december 2021 (20.12.- 24.12.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> <b>20.12.</b>	KRUH (S SEMENI), JAJČNI NAMAZ, KORENJE, ČAJ (1,3,7,11)	SUHE SLIVE	GOVEJI TRAKCI (STROGANOV) V VRTNARSKI OMAKI, NJOKI, <b>BIO RDEČA PESA</b> V SOLATI (1,3,7)
<b>TOREK</b> <b>21.12.</b>	ROŽIČEV ZAVITEK, KAKAV (1,3,7)	KLEMENTINA	FIŽOLOVA JUHA, <b>BIO AJDOVA KAŠA</b> Z MLETIM MESOM IN ZELENJAVO, SOLATA (2/3 BELO ZELJE, 1/3 RDEČE ZELJE + KORENČEK) (1,3,7)
<b>SREDA</b> <b>22.12.</b>	SENDVIČ, SOK (1)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST (JONAGOLD)	ENOLONČNICA: JOTA, <u>KVASENICA</u> (1,3,7)
<b>ČETRTEK</b> <b>23.12.</b>	KRUH (OVSENI), NAMAZ SKUTINA PENA (SKUTA+ SLADKA SMETANA), ČAJ (1,7)	ANANAS	KORENČKOVA JUHA, OCVRTI PIŠČANČJI ZREZEK, RIŽ S KORENJEM IN GRAHOM, ZELENA SOLATA (1,3,7,12)
<b>PETEK</b> <b>24.12.</b>	<u>KRUH (LOKALNI)</u> , SIR, PIŠČANČJE PRSI, OLIVE, ČAJ (1,7)	SADJE	KOSTNA JUHA, POLPETI Z BROKOLIJEVIM IN CVETAČO, KUSKUS, STROČJI FIŽOL V OMAKI (1,3,7,12)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

## JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za december 2021 (27.12.- 31.12.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 27.12.			
TOREK 28.12.			
SREDA 29.12.			
ČETRTEK 30.12.			
PETEK 31.12.			

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so **ekološka živila** označena s **krepro barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana.

**SADNA MALICA** je med glavnim odmorom in pretežno ponudimo učencem sezonsko sadje, tudi suho sadje, oreščke, medenko.

**Pri KOSILU** učencem ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Šola dietne obroke za učence pripravlja ločeno na osnovi **potrdila medicinsko indicirani dieti**, ki jo predpiše specialist pediater in v skladu z internimi navodili šole. Učencem, ki so na posamezne alergene občutljivi, pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi.

Ravnateljica: Breda Žunič

Organizatorica prehrane: Simona Mate