



JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za februar 2022 (1.2.-4.2.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 31.1.			
TOREK 1.2.	KRUH (BELI), <u>MED</u> , MASLO, KAKAV (1,7)	JABOLKO IZBRANA KAKOVOST (ZLATI DELIŠES)	ENOLONČNICA Z ZELENJAVO IN ČIČERIKO, <u>LOKALNI KRUH</u> , PECIVO, SOK (1,3,7)
SREDA 2.2.	ŠTRUČKA (POLNOZRNATA), KROMPIRJEVA MLEČNA JUHA S HRENOVKO (1,7)	KIVI	KOSTNA JUHA Z ZAKUHO, ŠTEFANI PEČENKA, <u>EKO AJDOVA KAŠA</u> , RDEČA PESA (1,3,7,12)
ČETRTEK 3.2.	KRUH (KORUZNI), MESNO ZELENJAVNI NAMAZ, JOGURT (1,7)	HRUŠKA	BROKOLIJEVA JUHA, PEČENE PIŠČANČJE KRAČE, RIZI BIZI, SOLATA (1,3,7,12)
PETEK 4.2.	<u>LOKALNI KRUH</u> , PAŠTETA, KISLE KUMARICE/ POR, ČAJ (1)	SADJE	PEČEN KAPSKI FILE NA ŽARU (RIBA), KROMPIR V KOSIH, DUŠENA ZELENJAVA(KORENJE, BROKOLI) (1,3,4,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za februar 2022 (9.2.- 11.2.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 7.2.	POUKA PROST DAN		
TOREK 8.2.	KULTURNI PRAZNIK		
SREDA 9.2.	KRUH (OVSENI), SLADKO ZELJE Z MESOM (1,7)	JABOLKO IZBRANA KAKOVOST (GALA)	KOSTNA JUHA, SV.ZREZEK V VRTNARSKI OMAKI, KUSKUS, SOLATA (KISLO ZELJE, FIŽOL) (1,9,12)
ČETRTEK 10.2.	MLEČNO: MLEČNI RIŽ (7)	ANANAS	CVETAČNA JUHA, POLNOZRNATI ŠPAGETI BOLONJEZE, PARMEZAN, ZELENA SOLATA S KORUZO (1,3,7,12)
PETEK 11.2.	ŠTRUČKA (S ŠUNKO IN SIROM), ČAJ (1,3,7)	SADJE	ENOLONČNICA: SEGEDIN GOLAŽ S KROMPIRJEM, RIŽEV NARASTEK, SOK (1,7,3)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



TEL: 02 585 81 70, 051 639 545, e-pošta: o-mneljja.ms@guest.arnes.si
 TRR: 01263-6030665764, d. š.: 36663417

JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za februar 2022 (14.2.- 18.2.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 14.2.	MLEČNO: BIO PROSENA KAŠA , POSIP KAKAV (7)	KIVI	KOSTNA JUHA, GOVEJI ZREZKI V ČEBULNI OMAKI, KRUVI CMOKI, ZELENA SOLATA S KORENČKOM (1,3,7,12)
TOREK 15.2.	HOT DOG, GORČICA, ŠIPKOV ČAJ (1,3,7,10)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST (TOPAZ)	KORENČKOVA JUHA Z ZDROBOM, MAKARONOVO MESO, SOLATA (ZELENA SOLATA+ RDEČA PESA) (1,3,7,12)
SREDA 16.2.	ŽEMLJA (AJDOVA), ENOLONČNICA (1,9)	BANANA	ZELENJAVNA JUHA, PIŠČANČJA NABODALA, PEČEN KROMPIR, AJVAR, ZELENA SOLATA S FIŽOLOM (1,3,7)
ČETRTEK 17.2.	<u>KRUH LOKALNI</u> , NAMAZ, SIR, PAPRIKA, MLEKO (1,7)	KLEMENTINE	ENOLONČNICA S PURANJIM MESOM IN ZELENJAVO TER BIO AJDOVO KAŠO , CMOKI, KOMPOT (1,3,7,12)
PETEK 18.2.	KROMPIRJEVO PECIVO Z OCVIRKI, JOGURT (1,7)	SADJE	OHROVTOVA JUHA, PEČENA RIBA (ARGENTINSKI OSLIČ), RIŽ Z ZELENJAVO (KORENJE, GRAH), BIO RDEČA PESA (1,3,4,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplovi dioksidi in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za februar 2022 (21.2.- 25.2.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 21.2.	ŠTUČKA (VEČZRNATA), JAJČNI NAMAZ, ČAJ (1,7)	HRUŠKA	PIŠČANČJA JUHA, RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM, ZELENJA SOLATA S ČIČERIKO (1,3,7,12)
TOREK 22.2.	KRUH (PIRIN), MINEŠTRA (1,7,12,9)	SUHE MARELICE	GOBOVA JUHA, PURANJI ZREZEK, MASLEN KROMPIR S BABY KORENJEM, ZELJNA SOLATA (1,7)
SREDA 23.2.	KRUH (RŽENI), TUNIN NAMAZ, OLIVE, ČAJ (1,4,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST (JONAGOLD)	ENOLONČNICA: LEČINA S KLOBASO/HRENOVKO, SKUTNINE TESTENINE, LIMONADA (1,3,7)
ČETRTEK 24.2.	MLEČNO: OVSENI KOSMIČI S SADJEM, POSIP CIMET (1,7)	ANANAS	GOVEJA JUHA Z EKO GOVEDINO IN ZAKUHO, EKO KUHANA GOVEDINA , PIRE, ŠPINAČA (1,3,7)
PETEK 25.2.	HAMBURGER, ČAJ (1,3)	SADJE	ZELENJAVNA JUHA, RIBA (VITKI SOM PANGA), FRANCOSKA SOLATA (1,3,4,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplovi dioksidi in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za februar 2022 (28.2.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 28.2.			ZIMSKE POČITNICE
TOREK 1.3.			ZIMSKE POČITNICE
SREDA 2.3.			ZIMSKE POČITNICE
ČETRTEK 3.3.			ZIMSKE POČITNICE
PETEK 4.3.			ZIMSKE POČITNICE

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so **ekološka živila** označena s **krepro barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana.

SADNA MALICA je med glavnim odmorom in pretežno ponudimo učencem sezonsko sadje, tudi suho sadje, oreščke, medenko.

Pri **KOSILU** učencem ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Šola dietne obroke za učence pripravlja ločeno na osnovi **potrdila medicinsko indicirani dieti**, ki jo predpiše specialist pediater in v skladu z internimi navodili šole. Učencem, ki so na posamezne alergene občutljivi, pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi.

Ravnateljica: Breda Žunič

Organizatorica prehrane: Simona Mate