



TEL: 02 585 81 70, 051 639 545, e- pošta: [o-mnedelja.ms@guest.arnes.si](mailto:o-mnedelja.ms@guest.arnes.si)  
TRR: 01263-6030665764, d. š. : 36663417

## JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za januar 2022 (3.1.- 7.1.)

| DATUM                            | DOPOLDANSKA MALICA  | SADNA MALICA                                   | KOSILO   |
|----------------------------------|---|--|--|
| <b>PONEDELJEK</b><br><b>3.1.</b> | KRUH (RŽENI), PAŠTETA, KISLE KUMARICE, ŠIPKOV ČAJ (1)                 | HRUŠKA   | ZELENJAVNA JUHA, PIŠČANČJI ZREZEK V SMETANOVI OMAKI, RIŽ, RDEČA PESA (9,1,3,7,12)              |
| <b>TOREK</b><br><b>4.1.</b>      | ŽEMLJA (KORUZNA), KUHANA ŠUNKA, NARIBAN HREN, ČAJ (GOZDNI SADEŽI) (1) | POMARANČA                                      | ENOLONČNICA: SEGEDIN, SLAN KROMPIR, ČOKOLADNI ŽEPEK (80g) (1,3,7)                              |
| <b>SREDA</b><br><b>5.1.</b>      | MLEČNO: <b>BIO PIRIN ZDROB</b> S POSIPOM, OTROŠKI ČAJ (1,7)           | JABOLKO<br>IZBRANA KAKOVOST<br>(ZLATI DELIŠES) | PREŽGANKA Z AJDOVO KAŠO, LAZANJA, PARMEZAN, ZELENJA SOLATA S KORUZO (1,3,7)                    |
| <b>ČETRTEK</b><br><b>6.1.</b>    | ROGLJIČEK S ŠUNKO, JOGURT (1,7)                                       | MANDARINA                                      | PIŠČANČJA JUHA, GOVEJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, KROMPIRJEVI SVALJKI, ZELJNA SOLATA (1,3,7,9,12) |
| <b>PETEK</b><br><b>7.1.</b>      | KRUH (LOKALNI), ZELENJAVNI NAMAZ, SIR, RDEČA PAPRIKA, METIN ČAJ (1,7) | SADJE  | KORENČKOVA JUHA, PEČEN RIBJI FILE, KROMPIRJEVA SOLATA, KOMPOT (1,3,7,12)                       |

**V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČUTLJIVOSTI:**

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



TEL: 02 585 81 70, 051 639 545, e- pošta: [o-mnedelja.ms@guest.arnes.si](mailto:o-mnedelja.ms@guest.arnes.si)  
TRR: 01263-6030665764, d. š. : 36663417

## JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za januar 2022 (10.1.- 14.1.)

| DATUM                             | DOPOLDANSKA MALICA  | SADNA MALICA                                  | KOSILO   |
|-----------------------------------|---|---|--|
| <b>PONEDELJEK</b><br><b>10.1.</b> | ŠTRUČKA (VEČZRNATA), KORENČKOV<br>NAMAZ, POR, SADNI ČAJ (1,7)                 | KIVI  | ŠPINAČNA JUHA Z JUŠNIMI KROGLICAMI, AJDOVA KAŠA Z<br>MELETIM MESOM IN ZELENJAVO, SOLATA (KITAJSKO ZELJE)<br>(1,3,7,12) |
| <b>TOREK</b><br><b>11.1.</b>      | KRUH (MEŠAN), PIŠČANČJE PRSI V<br>OVITKU, VLOŽENA PAPRIKA, MELISIN<br>ČAJ (1) | <u>JABOLKO</u><br>IZBRANA KAKOVOST<br>(TOPAZ) | KROMPIRJEVA JUHA S HRENOVKO, CARSKI PRAŽENEC,<br>KOMPOT S HRUŠKAMI IN JABOLKI<br>(1,3,7)                               |
| <b>SREDA</b><br><b>12.1.</b>      | KROMPIRJEVO PECIVO Z OCVIRKI,<br>JOGURT<br>(1,7)                              | BELO GROZDJE                                  | ENOLONČNICA: RIČET Z GOVEJIM MESOM, RŽENI KRUH,<br>SLADICA (MEDENJAKI), POMARANČNI SOK<br>(1,3,7,9)                    |
| <b>ČETRTEK</b><br><b>13.1.</b>    | MLEČNO: KORUZNI KOSMIČI, ČAJ<br>(7)   | BANANA  | ZELENJAVNA JUHA, RIBJI POLPETI, KROMPIR Z BLITVO<br>(1,3,7,4)  |
| <b>PETEK</b><br><b>14.1.</b>      | ŽEMLJA (AJDOVA), KISLA SMETANA,<br>MARMELADA, BELA KAVA (1,7)                 | SADJE   | KOSTNA JUHA, ZREZEK Z JURČKI, KUSKUS, ZELENA SOLATA Z<br>RDEČO PESO<br>(1,12)  |

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBLJUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



TEL: 02 585 81 70, 051 639 545, e- pošta: [o-mnedelja.ms@guest.arnes.si](mailto:o-mnedelja.ms@guest.arnes.si)  
 TRR: 01263-6030665764, d. š. : 36663417

## JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za januar 2022 (17.1.- 21.1.)

| DATUM                             | DOPOLDANSKA MALICA   | SADNA MALICA                                     | KOSILO   |
|-----------------------------------|--|--|--|
| <b>PONEDELJEK</b><br><b>17.1.</b> | KRUH (OVSENI), MASLO, <u>MED, DOMAČE MLEKO</u><br>(1,7)                            | <u>JABOLKO</u><br>IZBRANA KAKOVOST<br>(JONAGOLD) | GOBOVA JUHA, RIŽOTA S PURANJIM MESOM, ZELENA SOLATA<br>(1,7)   |
| <b>TOREK</b><br><b>18.1.</b>      | MLEČNO: <u>BIO PROSENA KAŠA</u> ,<br>KAKAVOV POSIP, ČAJ<br>(7)                     | KLEMENTINA                                       | ENOLONČNICA: TELEČJI RAGU, POLNOZNATI<br>PERESNIKI/POLŽKI, BELO ZELJE ALI KISLO ZELJE V SOLATI,<br>MEŠANI KOMPOT<br>(1,3,12) |
| <b>SREDA</b><br><b>19.1.</b>      | MINI PIZZA, ŠIPKOV ČAJ<br>(1,7)  | OREŠČKI<br>(8)                                   | ČEVAPČIČI, PEČEN KROMPIR, KETCHUP, ZELENA SOLATA Z<br>JOGURTOVIM PRELIVOM, SOK<br>(1,7,12)                                   |
| <b>ČETRTEK</b><br><b>20.1.</b>    | ŽEMLJA (GRAHAM), TUNIN NAMAZ,<br>PARADIŽNIK, PLANINSKI ČAJ (1,4,7)                 | POMARANČA  | KOSTNA JUHA, PIŠČANČJI ZREZEK V ZELENJAVNI OMAKI, <u>BIO</u><br><u>AJDOVA KAŠA</u> , RDEČA PESA<br>(1,3,7)                   |
| <b>PETEK</b><br><b>21.1.</b>      | <u>KRUH (LOKALNI)</u> , <u>OCVRTA JAJČKA</u> ,<br>RDEČA PAPIKA, SADNI ČAJ<br>(1,3) | SADJE  | ZELENJAVNA JUHA- PASIRANA Z ZVEZDICAMI, ZELENJAVNI<br>POLPETI, PIRE, SOLATA, PUDING<br>(1,3,7)                               |

**V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:**

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



TEL: 02 585 81 70, 051 639 545, e- pošta: [o-mnedelja.ms@guest.arnes.si](mailto:o-mnedelja.ms@guest.arnes.si)  
 TRR: 01263-6030665764, d. š. : 36663417

## JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za januar 2022 (24.1.- 28.1.)

| DATUM                             | DOPOLDANSKA MALICA   | SADNA MALICA                                     | KOSILO   |
|-----------------------------------|--|--|--|
| <b>PONEDELJEK</b><br><b>24.1.</b> | MAKOVKA, ČIČERIKIN NAMAZ, KORENJE, BELA KAVA<br>(1,7)                      | SUHE SLIVE                                       | FIŽOLOVA JUHA, TUNINA OMAKA, <b>BIO ŠIROKI REZANCI</b> , ZELENA SOLATA<br>(1,7,4,3,12) |
| <b>TOREK</b><br><b>25.1.</b>      | KRUH (PIRIN), PURANJA ŠUNKA V OVIRKU, KISLE KUMARICE, KAMILIČNI ČAJ<br>(1) | KIVI   | PIŠČANČJA JUHA, PIŠČANČJI PAPRIKAŠ, NJOKI, KITAJSKO ZELJE<br>(1,3,7)                   |
| <b>SREDA</b><br><b>26.1.</b>      | MLEČNO: <b>BIO OVSENI KOSMIČI</b> Z GOZDNIMI SADEŽI, ŠIPKOV ČAJ<br>(1,7)   | <u>JABOLKO</u><br>IZBRANA KAKOVOST<br>(JONAGOLD) | MILIJONSKA JUHA, ČUFTI, PIRE, PARADIŽNIKOVA MEZGA<br>(1,7)                             |
| <b>ČETRTEK</b><br><b>27.1.</b>    | HAMBURGER, ČAJ Z LIMONO<br>(1)   | ANANAS   | ENOLONČNICA: GOVEJI GOLAŽ, POLENTA, MINI KVASENICA, MALINOVEC<br>(1,3,7)               |
| <b>PETEK</b><br><b>28.1.</b>      | ŠTRUČKA (RŽENA), TOPLJENI SIR, ZELENA PAPRIKA, ČAJ META<br>(1,7)           | SADJE  | ČESNOVA KREMNA JUHA, OCVRTA RIBA (ALJAŠKI POLAK), KROMPIRJEVA SOLATA<br>(1,7,4,3)      |

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



TEL: 02 585 81 70, 051 639 545, e- pošta: [o-mnedelja.ms@guest.arnes.si](mailto:o-mnedelja.ms@guest.arnes.si)  
TRR: 01263-6030665764, d. š. : 36663417

## JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za januar 2022 (31.1.)

| DATUM               | DOPOLDANSKA MALICA  | SADNA MALICA | KOSILO                      |
|---------------------|---|--------------|-----------------------------|
| PONEDELJEK<br>31.1. | KRUH (S SEMENI), MESNO ZELENJAVNI<br>NAMAZ, LIST SOLATE, ČAJ<br>(1,7) | BANANA       | MLEČNA REPA, PIRE, PEČENICE |
| TOREK<br>1.2.       |   |              |                             |
| SREDA<br>2.2.       |   |              |                             |
| ČETRTEK<br>3.2.     |   |              |                             |
| PETEK<br>4.2.       |   |              |                             |

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

**V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Na jedilniku so **ekološka živila** označena s **krepro barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana.

**SADNA MALICA** je med glavnim odmorom in pretežno ponudimo učencem sezonsko sadje, tudi suho sadje, oreščke, medenke.

**Pri KOSILU** učencem ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Šola dietne obroke za učence pripravlja ločeno na osnovi **potrdila medicinsko indicirani dieti**, ki jo predpiše specialist pediater in v skladu z internimi navodili šole. Učencem, ki so na posamezne alergene občutljivi, pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi.

Ravnateljica: Breda Žunič

Organizatorica prehrane: Simona Mate