



JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za januar 2022 (3.1.- 7.1.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 3.1.	KRUH (RŽENI), PAŠTETA, KISLE KUMARICE, ŠIPKOV ČAJ (1)	POMARANČA	ZELENJAVNA JUHA, PIŠČANČJI ZREZEK V SMETANOVI OMAKI, RIŽ, RDEČA PESA (9,1,3,7,12)	FINO MLEČNO PECIVO, MLEKO (1,7)
TOREK 4.1.	ŽEMLJA (KORUZNA), KUHANA ŠUNKA, NARIBAN HREN, ČAJ (GOZDNI SADEŽI) (1)	HRUŠKA	ENOLONČNICA: SEGEDIN, SLAN KROMPIR, ČOKOLADNI ŽEPEK (80g) (1,3,7)	JABOLKO, SIR (7)
SREDA 5.1.	MLEČNO: BIO PIRIN ZDROB S POSIPOM, OTROŠKI ČAJ (1,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST (ZLATI DELIŠES)	PREŽGANKA Z AJDOVO KAŠO, LAZANJA, PARMEZAN, ZELENJA SOLATA S KORUZO (1,3,7)	JOGURT, KRUH (1,7)
ČETRTEK 6.1.	ROGLJIČEK S ŠUNKO, JOGURT (1,7)	MANDARINA	PIŠČANČJA JUHA, GOVEJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, KROMPIRJEVI SVALJKI, ZELJNA SOLATA (1,3,7,9,12)	ŠTRUČKA (POLNOZRNATA), NAMAZ, PAPIKA (1,7)
PETEK 7.1.	<u>KRUH (LOKALNI)</u> , ZELENJAVNI NAMAZ, SIR, RDEČA PAPIKA, METIN ČAJ (1,7)	SADJE	KORENČKOVA JUHA, PEČEN RIBJI FILE, KROMPIRJEVA SOLATA, KOMPOT (1,3,7,12)	ŽEMLJA, PIŠČANČJA SALAMA, ZELENJAVA (1,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za januar 2022 (10.1.- 14.1.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 10.1.	ŠTRUČKA (VEČŽRNATA), KORENČKOV NAMAZ, POR, SADNI ČAJ (1,7)	KIVI	ŠPINAČNA JUHA Z JUŠNIMI KROGLICAMI, AJDOVA KAŠA Z MELETIM MESOM IN ZELENJAVO, SOLATA (KITAJSKO ZELJE) (1,3,7,12)	BUHTELJ Z MARMELADO, LIMONADA (1,7)
TOREK 11.1.	KRUH (MEŠAN), PIŠČANČJE PRSI V OVITKU, VLOŽENA PAPRIKA, MELISIN ČAJ (1)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST (TOPAZ)	KROMPIRJEVA JUHA S HRENOVKO, CARSKI PRAŽENEC, KOMPOT S HRUŠKAMI IN JABOLKI (1,3,7)	KRUH, SKUTIN NAMAZ, KORENČEK (1,7)
SREDA 12.1.	KROMPIRJEVO PECIVO Z OCVRKI, JOGURT (1,7)	BELO GROZDJE	ENOLONČNICA: RIČET Z GOVEJIM MESOM, RŽENI KRUH, SLADICA (MEDENJAKI), POMARANČNI SOK (1,3,7,9)	POL VIŠNJJEVEGA ZAVITKA, SOK (1,7)
ČETRTEK 13.1.	MLEČNO: KORUZNI KOSMIČI, ČAJ (7)	BANANA	ZELENJAVNA JUHA, RIBJI POLPETI, KROMPIR Z BLITVO (1,3,7,4)	ŠTRUČKA ŠUNKA, SIR (1,7)
PETEK 14.1.	ŽEMLJA (AJDOVA), KISLA SMETANA, MARMELADA, BELA KAVA (1,7)	SADJE	KOSTNA JUHA, ZREZEK Z JURČKI, KUSKUS, ZELENA SOLATA Z RDEČO PESO (1,12)	JOGURT, GRISINI (1,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za januar 2022 (17.1.- 21.1.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 17.1.	KRUH (OVSENI), MASLO, <u>MED</u> , <u>DOMAČE MLEKO</u> (1,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST (<u>JONAGOLD</u>)	GOBOVA JUHA, RIŽOTA S PURANJIM MESOM, ZELENA SOLATA (1,7)	KRUH, POSEBNA PIŠČANČJA SALAMA, KISLE KUMARICE (1,7)
TOREK 18.1.	MLEČNO: <u>BIO PROSENA KAŠA</u> , KAKAVOV POSIP, ČAJ (7)	KLEMENTINA	ENOLONČNICA: TELEČJI RAGU, POLNOZNATI PERESNIKI/POLŽKI, BELO ZELJE ALI KISLO ZELJE V SOLATI, MEŠANI KOMPOT (1,3,12)	PUDING, SADJE (1,7)
SREDA 19.1.	MINI PIZZA, ŠIPKOV ČAJ (1,7)	SADJE	ČEVAPČIČI, PEČEN KROMPIR, KETCHUP, ZELENA SOLATA Z JOGURTOVIM PRELIVOM, SOK (1,7,12)	SADJE, SIR (7)
ČETRTEK 20.1.	ŽEMLJA (GRAHAM), TUNIN NAMAZ, PARADIŽNIK, PLANINSKI ČAJ (1,4,7)	POMARANČA	KOSTNA JUHA, PIŠČANČJI ZREZEK V ZELENJAVNI OMAKI, <u>BIO AJDOVA KAŠA</u> , RDEČA PESA (1,3,7)	KRUH, JOGURT (1,7)
PETEK 21.1.	<u>KRUH (LOKALNI)</u> , <u>OCVRTA JAJČKA</u> , RDEČA PAPRIKA, SADNI ČAJ (1,3)	SADJE	ZELENJAVNA JUHA- PASIRANA Z ZVEZDICAMI, ZELENJAVNI POLPETI, PIRE, SOLATA, PUDING (1,3,7)	MUFFIN PIRIN Z VIŠNJAMI (80g) (1,3,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplovi dioksidi in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za januar 2022 (24.1.- 28.1.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 24.1.	MAKOVKA, ČIČERIKIN NAMAZ, KORENJE, BELA KAVA (1,7)	SUHE SLIVE	FIŽOLOVA JUHA, TUNINA OMAKA, BIO ŠIROKI REZANCI , ZELENA SOLATA (1,7,4,3,12)	KORUZNI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ (1,6,7)
TOREK 25.1.	KRUH (PIRIN), PURANJA ŠUNKA V OVIRKU, KISLE KUMARICE, KAMILIČNI ČAJ (1)	KIVI	PIŠČANČJA JUHA, PIŠČANČJI PAPIKAŠ, NJOKI, KITAJSKO ZELJE (1,3,7)	PROBIOTIČNI SADNI JOGURT, SADJE (7)
SREDA 26.1.	MLEČNO: BIO OVSENI KOSMIČI Z GOZDNIMI SADEŽI, ŠIPKOV ČAJ (1,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST (JONAGOLD)	MILIJONSKA JUHA, ČUFTI, PIRE, PARADIŽNIKOVA MEZGA (1,7)	MALA ŽEMLJA, MASLO, MARMELADA (1,7)
ČETRTEK 27.1.	HAMBURGER, ČAJ Z LIMONO (1)	ANANAS	ENOLONČNICA: GOVEJI GOLAŽ, POLENTA, MINI KVASENICA, MALINOVEC (1,3,7)	SIROVA ŠTUČKA, LIMONADA (1,7)
PETEK 28.1.	ŠTRUČKA (RŽENA), TOPLJENI SIR, ZELENA PAPIKA, ČAJ META (1,7)	SADJE	ČESNOVA KREMNA JUHA, OCVRTA RIBA (ALJAŠKI POLAK), KROMPIRJEVA SOLATA (1,7,4,3)	SADNI KROŽNIK S SIROM (7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za januar 2022 (31.1.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 31.1.	KRUH (S SEMENI), MESNO ZELENJAVNI NAMAZ, KUHANO JAJCE, LIST SOLATE, ČAJ (1,7)	BANANA	MLEČNA REPA, PIRE, PEČENICE	ŽEPEK, SKUTIN (40g), SOK (1,7)
TOREK 1.2.				
SREDA 2.2.				
ČETRTEK 3.2.				
PETEK 4.2.				

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so **ekološka živila** označena s **krepko barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana.

SADNA MALICA je med glavnim odmorom in pretežno ponudimo učencem sezonsko sadje, tudi suho sadje, oreščke, medenko.

Pri **KOSILU** učencem ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Šola dietne obroke za učence pripravlja ločeno na osnovi **potrdila medicinsko indicirani dieti**, ki jo predpiše specialist pediater in v skladu z internimi navodili šole. Učencem, ki so na posamezne alergene občutljivi, pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi.

Ravnateljica: Breda Žunič

Organizatorica prehrane: Simona Mate