



ZDRAVA ŠOLA



V okviru projekta ZDRAVA ŠOLA vsako leto izvajamo aktivnosti, ki so povezane z osrednjo temo. V šolskem letu 2021/22 je rdeča nit: **Mi vsi za lepši (boljši) jutri.**

Kje in komu lahko pomagam?  
Kaj lahko naredim zase?  
Kako dobro lahko sodelujem z drugimi?  
Kaj lahko delam boljše?

Iz majhnega semena lahko zraste visoko drevo – iz majhnih dobrih dejanj lahko pomagamo graditi lepši, boljši svet!

POTRPEŽLJIVOST DO DRUGIH ...

PRIJAZEN POZDRAV SOŠOLCU ...

POMOČ, KO TE NEKDO POTREBUJE ...

POHVALA, KO MOJ NAREDIL KAJ DOBREGA ...

TOLAŽBA NEKOMU, KI JE ŽALOSTEN ...

MEDSEBOJNO SODELOVANJE IN SPREJEMANJE DRUGAČNOSTI ...

Med dvema besedama izberi tišjo.  
Med besedo in molkom izberi poslušanje.  
Med dvema knjigama izberi tisto, ki je bolj prašna.  
Med zemljo in nebom izberi ptico.  
Med dvema živalima izberi tisto, ki te bolj potrebuje.  
Med dvema otrokoma izberi oba.  
Med manjšim in večjim zlom ne izberi nobenega.  
Med obupom in upanjem izberi upanje.

(Boris A. Novak)

Osnovna področja delovanja:

- skrb za **dobre medsebojne odnose** v šoli in **pozitivno samopodobo** učencev
- **pozitiven zgled** za zdravo obnašanje
- skrb za ustrezen **odnos do lastnega zdravja ter osebne higiene**
- skrb za **zdrave zobe**
- **promocija gibanja**
- promocija **zdravega načina prehranjevanja**
- **osveščanje o škodljivosti kajenja, alkohola, drog in drugih vrst odvisnosti oz. slabih razvad**
- **sodelovanje z zunanjimi strokovnjaki** v zvezi s promocijo zdravja (zdravstvena in zobozdravstvena služba, Policijska postaja Ljutomer, Območno združenje RK Ljutomer itd.)
- **pripravljanje stojnic z aktualnimi vsebinami**
- **obeležanje mednarodnih in svetovnih dni z zdravstveno-vzgojnimi vsebinami**
- **osveščanje preko različnih brošuric**
- skrb za okolje

➤ Več o projektu na spletni strani: <https://www.nijz.si/sl/slovenska-mreza-zdravih-sol>

**Poročilo o delu ZŠ v pomurski regiji za šolsko leto 2020/2021:**

[https://webmail.arnes.si/?task=mail&action=get&mbox=INBOX&uid=30166&t\\_oken=d4reBP9VCxTi14PojLvTdZcrRwLCWyPo&part=2](https://webmail.arnes.si/?task=mail&action=get&mbox=INBOX&uid=30166&t_oken=d4reBP9VCxTi14PojLvTdZcrRwLCWyPo&part=2)

➤ Oglejte si tudi: [www.tosemjaz.net](http://www.tosemjaz.net)

#to sem jaz prijatelj med odrasčanjem

e-Svetovalnica za mlade z vprašanji, o katerih je lažje pisati kot govoriti.

Na splet po nasvet.

Potrebuješ nasvet? Se polutti 😅? Ti gre na 😞? Si je 😍? Si na vse svet ...

Dostop do anonimnega, hitrega in brezplačnega posvetovanja s psihologi, zdravniki in drugimi strokovnjaki.

Odpri srce in vprašaj.

www.tosemjaz.net

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje

REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

Projekt sofinancira Ministrstvo za zdravje RS