



TEL: 02 585 81 70, 051 639 545, e-pošta: o-mnedelja.ms@guest.arnes.si
 TRR: 01263-6030665764, d. š.: 36663417

JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za april 2022 (1.4.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 28.3.				
TOREK 29.3.				
SREDA 30.3.				
ČETRTEK 31.3.				
PETEK 1.4.	LOKALNI KRUH (HOJS), SIR, POLI SALAMA, OLIVE, ČAJ (1,7)	SADJE	MILIJONSKA JUHA, OCVRTA RIBA (OSLIČ), MAKARONOVA SOLATA, SLADOLED (1,4,3,7)	BANANA

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.





JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za april 2022 (4.4.- 8.4.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 4.4.	ŽEMLJA (GRAHAM), MASLO, SEZAM, JOGURT, ČAJ (1,7)	KIVI	PURANJI ZREZEK V GOBOVI OMAKI, KUSKUS S ŠPINAČO, ZELENA SOLATA, PUDING (1,7,12)	PALAČINKE Z »NUTELO«, SOK (1,7)
TOREK 5.4.	HOTDOG Z GORČICO, ČAJ (1,3,7,11)	GROZDJE	KISLA JUHA, CARSKI PRAŽENEC, KOMPOT (1,3,7)	KEFIR, SADJE (7)
SREDA 6.4.	KRUH (POLNOZRNATI), PIŠČANČJA PRSA V OVITKU, VLOŽENA RDEČA PAPRIKA, ČAJ (1,3,7)	BANANA	GOVEJA JUHA, EKO GOVEDINA (GOLAŽ), POLENTA, SOLATA (1,3,7)	ŽEMLJA, PAŠTETA, KORENČEK (1,3,7)
ČETRTEK 7.4.	<u>LOKALNI KRUH (KMETIJA VRBNJAK)</u> , SIRNI NAMAZ Z <u>ZELENJAVO, LOKALNO MLEKO (ROŠKAR)</u> (1,3,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	FIŽOLOVA JUHA, PEČENA RIBA, BIO AJDOVA KAŠA , FRANCOSKA SOLATA (3,7)	KRUH, KISLA SMETANA, MARMELADA (1,7)
PETEK 8.4.	KROMPIRJEVO PECIVO Z OCVIRKI, KAKAV (1,7)	SADJE	ZELENJAVNA JUHA, SESEKLJANA PEČENKA, PIRE, ZELJNA SOLATA (1,3,7,12)	PLETENKA (SEZAM), SADNI JOGURT (1,11,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplovi dioksidi in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za april 2022 (11.4.- 15.4.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 11.4.	KRUH (ČRNI), SIR, PAPRIKA, ČAJ (1,7)	ANANAS	PIŠČANČJA JUHA, PEČENA PIŠČANČJA BEDRA, SLAN KROMPIR, ZELENA SOLATA S ČIČERIKO (1,3,7)	POLNJEN ROGLJIČEK (1,7)
TOREK 12.4.	BUREK (JABOLČNI), NAVADNI JOGURT, ČAJ (1,3,7)	HRUŠKA	KORENČKOVA JUHA, MAKARONOVO MESO S PURANJIM MESOM IN ZELENJAVO, MEHKA SOLATA (1,3,7)	PUDING (VANILIJA), SADJE(JAGODE) (1,7)
SREDA 13.4.	POLNOZRNATI ŠPAGETI S TUNO IN ZELENJAVO, SADNI ČAJ (1,3,7,4)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	ZELENJAVNA ENOLONČNICA S FIŽOLOM IN KROMPIRJEM, CMOKI, KOMPOT, SLADOLED (1,3,7,6)	GRISINI, SADJE (1,3,7)
ČETRTEK 14.4.	<u>LOKALNI KRUH (MARIJA STANJKO)</u> , ŠUNKA, ZELENJAVA (1)	JAGODE	GOBOVA JUHA, ZREZEK V BUČKINI OMAKI, NJOKI, BIO RDEČA PESA (1,3,7,12)	PLETENKA (MAKOVA), PINJENEC (1,7)
PETEK 15.4.	KAKAVOVA POTICA, MLEKO (1,3,7)	SADJE	LEČINA JUHA, OCVRTA RIBA (RIBJE PALČKE), RIZI BIZI, SOLATA, Kinder jajčka (1,3,4,7)	SADNI KROŽNIK (BANANA- MELONA)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za april 2022 (18.4.- 22.4.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 18.4.	VELIKONOČNI PONEDELJEK			
TOREK 19.4.	ŠTRUČKA (RŽENA), PAŠTETA, KUMARICE, ČAJ (1,3,7)	BANANA	KOSTNA JUHA, LAZANJA, STROČJI FIŽOL V SOLATI, SLADOLED (1,3,7)	MALA ŽEMLJA, SIR (1,3,7)
SREDA 20.4.	MLEČNO: <u>BIO PIRIN ZDROB S POSIPOM KAKAVA</u> (1,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	<u>EKO GOVEDINA (ZREZKI)</u> V ZELENJAVNI OMAKI, KRUHOVI CMOKI, ŠPINAČA, <u>BIO RDEČA PESA</u> (1,3,7)	FINO MLEČNO PECIVO, MLEKO (2DL)
ČETRTEK 21.4.	KRUH (OVSENI), MASLO, KUHAN PRŠUT, REDKVICE, ČAJ	MELONE	GOLAŽEVA JUHA, SKUTINE TESTENINE (ŠIROKI REZANCI), KOMPOT(SUHE SLIVE, JABOLKA), SLADOLED (1,3,7)	SADJE, SADNI JOGURT (7)
PETEK 22.4.	<u>LOKALNI KRUH (HOJS)</u> , SKUTA, MARMELADA, ČAJ (1,7)	SADJE	BUČNA KREMNA JUHA, RIŽOTA S PIŠČANČJIMI KOCKAMI, ZELENA SOLATA (1,3,7)	CROISSANT (MAKOV), SADJE (1,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.





JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za april 2022 (25.4.- 26.4.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 25.4.	KRUH (KORUZNI), JAJČNI NAMAZ, PAPRIKA (1,3,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	ZELENJAVNA JUHA, PIŠČANČJA KRILA, RIŽ Z ZELENJAVO, BIO RDEČA PESA (1,3,7)	SKUTNA BLAZINICA (1,3,7)
TOREK 26.4.	ŠTRUČKA (SIR,ŠUNKA), MLEKO (1,3,7)	KIVI	SEGEDIN, PIRE, SLADOLED (1,3,7)	MAKOVKA, SADJE (1,3,7)
SREDA 27.4.	PRVOMAJSKE POČITNICE- PRAZNIK			
ČETRTEK 28.4.	PRVOMAJSKE POČITNICE			
PETEK 29.4.	PRVOMAJSKE POČITNICE			

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so ekološka živila označena s krepko barvo, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od lokalnih dobaviteljev pa so podčrtana.

SADNA MALICA je med glavnim odmorom in pretežno ponudimo učencem sezonsko sadje, tudi suho sadje, oreščke, medenke.

Pri **KOSILU** učencem ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Šola dietne obroke za učence pripravlja ločeno na osnovi **potrdila medicinsko indicirani dieti**, ki jo predpiše specialist pediater in v skladu z internimi navodili šole. Učencem, ki so na posamezne alergene občutljivi, pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi.

Ravnateljica: Breda Žunič

Organizatorica prehrane: Simona Mate