



## JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za junij 2022 (1.6.- 3.6.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> <b>30.5.</b>				
<b>TOREK</b> <b>31.5.</b>				
<b>SREDA</b> <b>1.6.</b>	MLEČNO: KORUZNI KOSMIČI (7)	NEKTARINA	<b>EKO GOVEDINA</b> (BORANJA), <b>BIO POLENTA</b> , LIMONADA (1,3,7)	ROGLJIČEK, POMARANČNI SOK (1,3,7)
<b>ČETRTEK</b> <b>2.6.</b>	MAKARONI Z ZELENJAVO IN MESOM (1,3,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	MILIJON JUHA, PEČENE PIŠČANČJE PERUTI, <u>MLINCI</u> , <b>BIO RDEČA PESA</b> (1,3,7,12)	PUDING (VANILIJA) (1,7)
<b>PETEK</b> <b>3.6.</b>	<u>LOKALNI RŽENI KRUH (KMETIJA VRBNJAK)</u> , <u>NAMAZ</u> , REDKVICE, <u>LOKALNO MLEKO (KMETIJA ROŠKAR)</u> (1,7)	SADJE	ZELENJAVNA JUHA, RIBJE PALČKE, SLAN KROMPIR S PETERŠILJEM, ZELENJA SOLATA S FIŽOLOM (1,4,12)	JOGURT, SADJE (7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Rakí, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

V PEKOVSKIH IZDELKIH SO MOŽNI ALERGENI V SLEDOVIH: soje(6), mleka(7), jajc(3), oreščkov(8), laneno seme, sezam(11) in lupinasto sadje



## JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za junij 2022 (6.6.- 10.6.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> <b>6.6.</b>	MAKOVKA, KAKAV (1,3,7)	BANANA	ŠPINAČNA KREMNA JUHA, RIŽOTA S PURANJIM MESOM IN ZELENJAVO, KUMARIČNA SOLATA (1,7,12)	KRUH, SIR, LIST SOLATE (1,7)
<b>TOREK</b> <b>7.6.</b>	FIŽOLOVA JUHA, KRUH (POLBELI) (1,3,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	ZELENJAVNA JUHA, LAZANJA, SOLATA (1,3,7,12)	JOGURT, ŠTRUČKA (POLNOZRNATA) (1,7)
<b>SREDA</b> <b>8.6.</b>	KRUH(S SEMENI), JAJČNA OMLETA, ČAJ Z LIMONO (1,3)	JAGODE	KOSTNA JUHA, SV.ZREZEK V GOBOVI OMAKI, <b>BIO AJDOVA KAŠA</b> , PARADIŽNIKOVA SOLATA (1,3,7)	PALAČINKE S KAKAVOVIM POSIPOM, LIMONADA (1,3,7)
<b>ČETRTEK</b> <b>9.6.</b>	ŽEMLJA (AJDOVA), MASLO, MARELIČNA MARMELADA, ČAJ (1,7)	LUBENICA	JUHA IZ BUČK, PIŠČ.NABODALA, KROMPIR, MEHKA SOLATA S KORENČKOM, SLADOLED (1,12)	BELI KRUH, TUNIN NAMAZ (1,4)
<b>PETEK</b> <b>10.6.</b>	<u>LOKALNI KRUH (HOJS)</u> , TOPLJENI SIR, PURANJA ŠUNKA, SVEŽE KUMARICE, ČAJ (1,7)	RDEČE GROZDJE	PAŠTA (SVEDRI) FIŽOL S HRENOVKO (TELEČJO), PECIVO (1,3,7)	SADJE, GRISINI (1,3,7)

**V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:**

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

V PEKOVSKIH IZDELKIH SO MOŽNI ALERGENI V SLEDOVIH: soje(6), mleka(7), jajc(3), oreščkov(8), laneno seme, sezam(11) in lupinasto sadje



## JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za junij 2022 (13.6.- 17.6.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> <b>13.6.</b>	KROMPIRJEVO PECIVO Z OCVRKI, ČAJ (1,7)	BRESKVA	GOBOVA JUHA, PURANJI ZREZEK V ZELENJAVNI OMAKI, KUSKUS, SOLATA (KRISTALKA) (1,3,7)	MASLENI POLNOZRNATI KEKSI, SADJE (1,3,7)
<b>TOREK</b> <b>14.6.</b>	MINI KVASENICA, GRŠKI JOGURT, ČAJ Z LIMONO (1,7)	ČREŠNJE	CVETAČNA JUHA, PIŠČANČJI PAPIKAŠ, NJOKI, SOLATA (1,3,7)	MUFFIN, SOK (1,3,7)
<b>SREDA</b> <b>15.6.</b>	HAMBURGER S PURANJO PLESKAVICO (1,3,7,12)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	GOVEJA JUHA, <b>EKO GOVEDINA</b> (KUHANA GOVEDINA), ŠPINAČA S KROMPIRJEM, <b>BIO RDEČA PESA</b> (1,3,7,12)	SADNI KROŽNIK (BANANA, MELONA)
<b>ČETRTEK</b> <b>16.6.</b>	KRUH (GRAHAM), NAMAZ, ZELENJAVA, ČAJ (1,7)	BELO GROZDJE	KREPKA JUHA, OREHOVE TESTENINE, KOMPOT(SUHE SLIVE, JABOLKA), SLADOLED (1,3,7,8)	KRUH (RŽEN), PIŠČANČJE PRSI V OVITKU, KORENČEK (7)
<b>PETEK</b> <b>17.6.</b>	<u>LOKALNI RŽENI KRUH (MARIJA STANJKO)</u> , SIR, POSEBNA SALAMA, ZELENA PAPRIKA, ČAJ (1,3,7)	SADJE	ZELENJAVNA JUHA, ČUFTI, PIRE, PARADIŽNIKOVA OMAKA, SOLATA (1,7,12)	<u>KRUH (LOKALNI)</u> , SADNI JOGURT (1,7)

**V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI:**

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplovi dioksidi in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

V PEKOVSKIH IZDELKIH SO MOŽNI ALERGENI V SLEDOVIH: soje(6), mleka(7), jajc(3), oreščkov(8), laneno seme, sezam(11) in lupinasto sadje



## JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za junij 2022 (20.6.- 24.6.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> <b>20.6.</b>	LOKALNI KRUH (HOJS), MASLO, POSIP (LANENA IN SEZAMOVA SEMENA), ZELENA PAPRIKA, ČAJ (1,3,8)	JABOLKO IZBRANA KAKOVOST	KORENČKOVA JUHA, SV.PEČENKA, KUSKUS, ZELENA SOLATA (1,3,7)	JOGURT, SADJE (7)
<b>TOREK</b> <b>21.6.</b>	KRUH (OVSENI), ENOLONČNICA S STROČJIM FIŽOLOM (1,7)	LUBENICA	LEČINA JUHA, PEČEN RIBJI FILE (LOSOS), FRANCOSKA SOLATA, SLADOLED (1,3,7,4,9)	ŠTRUČKA (ŠUNKA, SIR) (1,7)
<b>SREDA</b> <b>22.6.</b>	ŽEMLJA (KORUŽNA), SKUTA, MARMELADA (ŠIPEK), ČAJ (1,7)	BANANA	POLETNA JUHA, PEČEN PIŠČANČJI FILE, RIZI-BIZI, SOLATA S FIŽOLOM (1,3,7)	BUHTELJ Z MARMELADO (1,3,7)
<b>ČETRTEK</b> <b>23.6.</b>	MLEČNO: <b>BIO PIRIN ZDROB</b> (Vila Natura) S KAKAVOM (1)	MARELICE	ENOLONČNICA Z ZELENJAVO IN ČIČERIKO, SLIVОВI CMOKI, LIMONADA (1,3,7)	KRUH, SIR, PARADIŽNIK (1,7)
<b>PETEK</b> <b>24.6.</b>	HOT DOG (GORČICA, KETCHUP), ČAJ (1,3,7)	SLADOLED	PIŠČANČJA JUHA, POLNOZRNATI ŠPAGETI PO BOLONJSKO, PARMEZAN, ZELENA SOLATA S KORUZO IN KORENJEM (1,3,7)	ŽEMLJA, KIVI (1,3,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

V PEKOVSKIH IZDELKIH SO MOŽNI ALERGENI V SLEDOVIH: soje(6), mleka(7), jajc(3), oreškov(8), laneno seme, sezam(11) in lupinasto sadje



## JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za junij 2022 (27.6.- 30.6.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> <b>27.6.</b>	ŽEMLJA (MALA), SIRNI NAMAZ, KUMARICE, ČAJ (1,3,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	PIŠČANČJA JUHA, PEČENE KRAČICE, PIRE, SVEŽE ZELJE V SOLATI (1,3,7)	SADJE, SKUTA (7)
<b>TOREK</b> <b>28.6.</b>	KRUH (ČRNI), PAŠTETA, KUHAN PRŠUT, KUMARICE, ČAJ (1,3,7)	MELONE	KISLA JUHA, SKUTINI ŠTRUKLJI, MEŠANI KOMPOT (1,3,7)	PREPEČENEC, JOGURT
<b>SREDA</b> <b>29.6.</b>	JABOLČNI BUREK, JOGURT (1,3,7)	LUBENICA	JUHA, RIŽOTA, SOLATA (1,3,7)	FINO MLEČNO PECIVO, JOGURT (1,3,7)
<b>ČETRTEK</b> <b>30.6.</b>	ČOKOLINO, MLEKO (1,7)	BRESKEV	POROVA JUHA, TUNINA OMAKA Z ZELENJAVO, ŠIROKI REZANCI, MEŠANA SOLATA, LIMONADA (1,3,7)	KRUH(RŽEN), PAŠTETA, ZELENJAVA, SOK
<b>PETEK</b> <b>1.7.</b>				

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplovi dioksidi in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so **ekološka živila** označena s **krepko barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana.

**SADNA MALICA** je med glavnim odmorom in pretežno ponudimo učencem sezonsko sadje, tudi suho sadje, oreščke, medenke.

Pri **KOSILU** učencem ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Šola dietne obroke za učence pripravlja ločeno na osnovi **potrdila medicinsko indicirani dieti**, ki jo predpiše specialist pediater in v skladu z internimi navodili šole. Učencem, ki so na posamezne alergene občutljivi, pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi.

Ravnateljica: Breda Žunič

Organizatorica prehrane: Simona Mate