

JEDILNIK OŠ MALA NEDELJA - september 2022 (1.9.- 2.9.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 29.8.			
TOREK 30.8.			
SREDA 31.8.			
ČETRTEK 1.9.	HAMBURGER S PURANJO PLESKAVICO, ČAJ (1,3,7,11)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	ZELENJAVNA JUHA, PIŠČANČJI PAPRIKAŠ, NJOKI, ZELENA SOLATA (1,3,7)
PETEK 2.9.	<u>LOKALNI KMEČKI KRUH (HOJS)</u> , MASLO, <u>MED</u> , BELA KAVA IZ <u>DOMAČEGA MLEKA</u> (1,7)	SADJE	KORENČKOVA JUHA, PIRINE TESTENINE S TUNO, PARADIŽNIKOVA SOLATA S FIŽOLOM (1,3,4,12)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

JEDILNIK OŠ MALA NEDELJA – september 2022 (5.9.-9.9.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 5.9.	KRUH (PIRIN), PIŠČANČJA PRSA V OVITKU, ZELENA PAPRIKA, ČAJ (1)	LUBENICA	KOSTNA JUHA, PEČENE PERUTNIČKE, SLAN KROMPIR, SOLATA Z ZELJEM (1,12)
TOREK 6.9.	MLEČNO: BIO POLENTA , KAKAV (7)	NEKTARINA	KREPKA FIŽOLOVA JUHA Z MUŠKATNO BUČO, SLIVОВI CMOKI, KOMPOT (1,3,7,9)
SREDA 7.9.	ŽEMLJA (AJDOVA), NAMAZ (KORENČKOV), PARADIŽNIK, ČAJ (1,3,7)	SLIVE	GOVEJA JUHA, EKO KUHANÁ GOVEDINA , ŠPINAČA S KROMPIRJEM (1,3,7)
ČETRTEK 8.9.	MINI PIZZA (ŠUNKA, SIR), ČAJ (1,7)	GROZDJE	JUHA, PURANJI ZREZEK V GOBOVI OMAKI, <u>MLINCI</u> , ZELENA SOLATA (1,3,7,12)
PETEK 9.9.	<u>LOKALNI RŽENI KRUH (VRBNJAK)</u> , UMEŠANA JAJCA S POROM, ČAJ (1,3)	SADJE	GRAHOVA JUHA, RIBE (PANIRANI FILE OSLIČA), PIRE, SOLATA (1,3,4,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

JEDILNIK OŠ MALA NEDELA - september 2022 (12.9.-16.9.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 12.9.	ŠTRUČKA (RŽENA), NAMAZ (FIŽOLOV), KUMARICE, ČAJ (1,7)	BRESKEV	PIŠČANČJA JUHA, ČUFTI, PARADIŽNIKOVA OMAKA, PIRE (1,3)
TOREK 13.9.	PLETENKA (SEZAM), MASLO, MARMELADA, KAKAV (1,3,7,11)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	FIŽOLOVA JUHA, RIŽOTA S PURANJIMI KOCKAMI IN ZELENJAVO, <u>BIO RDEČA PESA</u> (1,7)
SREDA 14.9.	KRUH (KORUZNI), PURANJA ŠUNKA, RUMENA PAPRIKA, ČAJ (1,3)	KIVI	JUHA, PASULJ, PECIVO (1,3)
ČETRTEK 15.9.	MLEČNO; PROSENA KAŠA S KAKAVOVIM POSIPOM IN MEDOM (3)	BANANA	RIBE (LOSOS NA ŽARU), MAKARONOVA SOLATA, SLADOLED (1,3,4,7)
PETEK 16.9.	<u>LOKALNI MEŠANI KRUH (HOJS)</u> , KOKOŠJA PAŠTETA, KUMARICE, ČAJ (1)	SADJE	KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO, PEČEN PIŠČANEC V NARAVNI OMAKI, KUSKUS Z ZELENJAVO, SOLATA (1,3)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-jčmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

JEDILNIK OŠ MALA NEDELJA – september 2022 (19.9.- 23.9.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 19.9.	AJDOVA BLAZINICA (SKUTA), KAKAV (1,7,8)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	KOSTNA JUHA, SESEKLJAN ZREZEK, SLADKO PARADIŽNIKOVO ZELJE, PIRE (1,3,7)
TOREK 20.9.	KRUH (OVSENI), KUHANA JAJCA, ZELENA PARIKA, ČAJ (1,3)	SLIVE	ZELENJAVNA JUHA, PIŠČANČJA STEGNA, MLINCI Z MLADIM KORENJEM NA MASLU, RDEČA PESA V SOLATI (1,3,7)
SREDA 21.9.	MLEČNO: <u>BIO PIRIN ZDROB</u> (1,7)	NEKTARINA	GOVEJA JUHA, <u>EKO GOLAŽ</u> , <u>EKO POLENTA</u> , SOLATA (1,3,7)
ČETRTEK 22.9.	KROMPIRJEVO PECIVO Z OCVIRKI, ČAJ(1,7)	MANGO	KORENČKOVA JUHA, GRATINIRANE PALAČINKE S SKUTO, SEZONSKA SOLATA Z LEČO (1,3,7)
PETEK 23.9.	<u>LOKALNI RŽENI KRUH</u> (<u>STANJKO</u>), SIRNI NAMAZ, ŠUNKA, KORENJE/LIST SOLATE, <u>DOMAČI JOGURT</u> (1,7)	SADJE	CVETAČNA JUHA Z ZVEZDICAMI, RIBE (RIBJI POLPET), KROMPIR Z BLITVO (1,3,4,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

JEDILNIK OŠ MALA NEDELJA - september 2022 (26.9.-30.9.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 26.9.	MLEČNO: OVSENI KOSMIČI Z GOZDNIMI SADEŽI (1,7)	BRESKEV	MILIJONSKA JUHA, PURANJI ZREZEK, PEČEN KROMPIR, SOLATA (1,12)
TOREK 27.9.	ŽEMLJA (VEČZRNATA), TUNIN NAMAZ, REDKVICA (1,7)	GROZDJE	LEČINA MESNA ENOLONČNICA, ČRNI KRUH, JABOLČNA PITA, 100% SOK (1,3,7)
SREDA 28.9.	JABOLČNI BUREK, NAVADNI JOGURT (1,3,7)	BANANA	PIŠČANČJA JUHA, POLNOZRNATI ŠPAGETI BOLOGNEZE, BIO RDEČA PESA , LIMONADA (1,3,7)
ČETRTEK 29.9.	KRUH (GRAHAM), POSEBNA PIŠČANČJA SALAMA, KUMARICE (1,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	PARADIŽNIKOVA JUHA Z RIŽKOM, RIBE (PEČEN NOVOZELANDSKI REPAK), RIZI BIZI, ZELENA SOLATA Z JAJCI (1,3,7)
PETEK 30.9.	<u>LOKALNI KMEČKI KRUH (HOJS)</u> , ČIČERIKIN NAMAZ S SKUTO, PAPRIKA, ČAJ (1,7)	MEŠANO SADJE	KORENČKOVA JUHA, PEČENKA, <u>BIO AJDOVA KAŠA</u> , SOLATA (1,12)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so **ekološka živila** označena z **zeleno barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana.

Ravnateljica: Breda Žunič

Organizatorica prehrane: Simona Mate