



JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za november 2022 (2.11.- 4.11.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOŠILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 31.10.	PRAZNIK			
TOREK 1.11.	PRAZNIK			
SREDA 2.11.	KRUH (POLBELI), RIBJI NAMAZ (TUNA), OLIVE, ČAJ Z MEDOM IN LIMONO (1,3,7,10)	MANDARINA	KOSTNA JUHA, SLIVOVI CMOKI Z DROBTINAMI, JABOLČNI KOMPOT Z ROZINAMI (1,3,7,9,12)	PALAČINKE, JABOLKO (1,3,7)
ČETRTEK 3.11.	MLEČNO: KUSKUS NA MLEKU SLAJEN Z BANANO, KRUH (1,7)	BANANA	ENOLONČNICA: JEŠPRENOVA S TELEČJIM MESOM, RŽENI KRUH, PECIVO (1,3,7)	NA KOCKE NAREZAN SIR, GROZDJE (7)
PETEK 4.11.	KRUH (LOKALNI), SKUTA, MARMELADA, BELA KAVA (1,7)	SADJE	GOBOVA JUHA, PEČENE RIBE, RIZI BIZI, SOLATA (1,12,4)	SADJE, JOGURT (7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za november 2022 (7.11.- 11.11.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 7.11.	KRUH (RŽENI), ŠUNKA V OVITKU, LIST SOLATE, ČAJ Z MEDOM (1)	HRUŠKA	JUHA, KISLO ZELJE, PEČENICE, PRAŽEN KROMPIR (1,7)	KRUH, SKUTA (1,7)
TOREK 8.11.	MLEČNO: EKO PROSENA KAŠA + KAKAVOV POSIP, ČAJ (1,7)	MANDARINA	ENOLONČNICA: LEČINA S PURANJIM MESOM, ZELENJAVO IN ZVEZDICAMI, KRUH, CARSKI PRAŽENEC, KOMPOT (1,3,7)	MEŠANO SADJE
SREDA 9.11.	KRUH (PIRIN), FIŽOLOV NAMAZ, PAPRIKA, ČAJ (1,3)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	ŠPINAČNA JUHA, EKO GOVEJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, KUSKUS S KORENČKOM, ZELENA SOLATA (1,7)	MEDENJAKI, JOGURT (1,7)
ČETRTEK 10.11.	ŽEMLJA (VEČZRNATA), PIŠČANČJA OBARA (1,3,7)	SUHE SLIVE	ZELENJAVNA JUHA, ŠTRUKLJI, SADNI KOMPOT (1,7,9)	KRUH, KUHALNO JAJCE, KORENJE (1,3)
PETEK 11.11.	<u>KRUH (LOKALNI)</u> , SIR, KISLE KUMARICE, ČAJ (1)	SADJE	MARTINOVO : KOSTNA JUHA, PEČEN PICEK, <u>MLINCI</u> , DUŠENO RDEČE ZELJE (1,3)	FRANCOSKI ROGLJIČ, SADJE (1,3,6,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za november 2022 (14.11.- 18.11.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 14.11.	AJDOVA BLAZINICA (OREHI), <u>DOMAČI JOGURT</u> , ČAJ (1,7,8)	KIVI	GRAHOVA JUHA Z RIŽKOM, MESNA LAZANJA, ENDIVIJA Z RDEČO PESO (1,3,7)	CROISSANT, BIO SOK
TOREK 15.11.	KRUH (POLNOZRNAT), PIŠČANČJE PRSI V OVITKU, PARADIŽNIK, ČAJ (1)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	ENOLONČNICA: BUJTA REPA S SV.MESOM, KRUH (RŽEN), SKUTIN KOLAČ (PEČJAK) (1,3,7)	SKUTIN BUREK, KISLO MLEKO (1,3,7)
SREDA 16.11.	ŽEMLJA (GRAHAM), SARDINE, PAPIKA/RDEČA ČEBULA, ČAJ (1,7)	KLEMENTINE	KOSTNA JUHA, TORTELINI V SMETANOVI OMAKI, KITAJSKO ZELJE (9,7,1,3)	KRUH, TOPLJENI SIR, KISLE KUMARICE (1,7)
ČETRTEK 17.11.	KRUH (KORUZNI), KUHAN PRŠUT, HREN, ČAJ (1)	POMARANČA	KORENČKOVA JUHA, PIŠČANČJI FILE V ZELENJAVNI OMAKI, <u>PIRINI ŠIROKI REZANCI</u> , ZELENA SOLATA Z LEČO, LIMONADA (1,12,3)	KORUZNA ŽEMLJA, ČOKOLADNI NAMAZ (1,6,7)
PETEK 18.11.	12. TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK <u>KRUH, MED, MASLO, MLEKO, JABOLKO</u> (1,7) + DOPOLDANSKA MALICA (SIROVA ŠTRUČKA (7))	SADJE	FIŽOLOVA JUHA Z ZELENJAVO, PEČENE RIBE (KAPSKI FILE), AJDOVA KAŠA, RDEČI RADIČ S KORUZO (1,3,7,12)	SADNI KROŽNIK

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplovi dioksidi in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za november 2022 (21.11.- 25.11.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 21.11.	KRUH (ČRNI), MESNO ZELENJAVNI NAMAZ, KISLE KUMARICE, ČAJ (1,7)	BANANA	CVETAČNA JUHA, PEČENE PIŠČANJE PERUTI, SLAN KROMPIR, SOLATA (ZELJE/FIŽOL) (1,7)	ŠTRUČKA S SEMENI, MLEKO (1,7)
TOREK 22.11.	KRUH (OVSENI), TELEČJA OBARA (1,9)	MANDARINA	ŠPAGETI (POLNOZRNATI) PO BOLONJSKO, PARMEZAN, ZELENA SOLATA S ČIČERIKO (1,3,7,12)	PREPEČENEC, JABOLKO (1)
SREDA 23.11.	KROMPIRJEVO PECIVO Z OCVIRKI, MLEKO (1,3,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	BUČKINA JUHA, CIGANSKA PEČENKA , RIŽ PARBOILD , ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM (1,3,7,12)	MLEKO, BANANA (7)
ČETRTEK 24.11.	MLEČNO: BIO PŠENIČNI ZDROB S KOŠČKI TEMNE ČOKOLADE IN MEDU (1,7)	ANANAS	EKO GOVEJI GOLAŽ, EKO POLENTA , SOLATA (RADIČ, ZELENA SOLATA) (1,3,12)	BUHTELJ, SADJE (1)
PETEK 25.11.	<u>KRUH (LOKALNI)</u> , NAMAZ IZ RDEČE LEČE, ZELENJAVA, ČAJ (1,7)	SADJE	PIŠČANČJA JUHA, KANELONI (ŠPINAČA-BELI SIR), KROMPIRJEVA SOLATA Z RDEČO ČEBULO (1,3,7,12)	SADNI JOGURT, GRISINI (1,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za november 2022 (28.11.- 30.11.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 28.11.	KRUH (VEČZRNATI), ČOKOLADNI NAMAZ, MLEKO (1,6,7)	OREŠČKI	ZELENJAVNA JUHA Z RINČICAMI, BIO AJDOVA KAŠA Z BROKOLIJEJEM, PURANJIM FILE, BIO RDEČA PESA (1, 12)	ČRNI KRUH, MEDENI NAMAZ (1,7)
TOREK 29.11.	HAMBURGER, ČAJ Z LIMONO (1,3,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	ENOLONČNICA: PIŠČANČJA OBARA, SKUTINE TESTENINE, KOMPOT (HRUŠKA/JABOLKO/SUHE SLIVE) (1,3,7,12)	JOGURT, PIRINI PIŠKOTI (1,3,7)
SREDA 30.11.	PLETENKA (SEZAM), JOGURT, ČAJ (1,3,6,7,11)	KIVI	ZDROBOVA JUHA, PEČEN RIBJI FILE (S.AFRIŠKI ČOPOVEC-SOM), KROMPIR, MEŠANA SOLATA (1,4,7)	OVSENI KRUH, ČIČERIKIN NAMAZ (1,7)
ČETRTEK 1.12.				
PETEK 2.12.				

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so **ekološka živila** označena z **zeleno barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana.

SADNA MALICA je med glavnim odmorom in pretežno ponudimo učencem sezonsko sadje, tudi suho sadje, oreščke (OREHI, LEŠNIKI).

Pri **KOSILU** učencem ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Sodelujoči pri sestavi jedilnika: Monika KOSTI, Katrina PUCONJA (kuharici) in Simona Mate (OŠP).

Ravnateljica: Breda Žunič