



JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za december 2022 (1.12.- 2.12.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
ČETRTEK 1.12.	MLEČNO: BIO POLENTA , BELA KAVA (1,7)	BANANA	LEČINA ENOLONČNICA S TELEČJIM MESOM, RŽENI KRUH, SLADICA (1,3,7)
PETEK 2.12.	KRUH (LOKALNI), RIBJI NAMAZ, ZELENJAVA, ČAJ (1,7)	SADJE	POROVA JUHA S KROGLICAMI, ČUFTI, PIRE, ZELENA SOLATA S KORUZO (1,3,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za december 2022 (5.12.- 9.12.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 5.12.	KRUH (POLNOZRNAT), SIR (LIVADA), KISLE KUMARICE, ČAJ	HRUŠKA	KORENČKOVA JUHA, KISLA REPA, PEČENICE, PRAŽEN KROMPIR (1,7)
TOREK 6.12.	KVAŠENO PECIVO, MLEKO (1,7) MIKLAVŽ	MANDARINA	BROKOLIJEVA JUHA, SLIVОВI CMOKI, MEŠANI KOMPOT (1,3,7)
SREDA 7.12.	MLEČNO: EKO PROSENA KAŠA + SUHE SLIVE, ČAJ (1,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	GOVEJA JUHA, EKO KUHANNA GOVEDINA , PIRE, ŠPINAČA (1,7)
ČETRTEK 8.12.	KRUH (KORUZNI), BUČNI NAMAZ, RDEČA PAPRIKA, ČAJ (1,3)	KIVI	ZELENJAVNA JUHA, MAKARONOVO MESO, ZELENNA SOLATA Z BIO RDEČO PESO (1,3,7,12)
PETEK 9.12.	<u>KRUH (LOKALNI)</u> , PURANJA ŠUNKA V OVITKU, LIST SOLATE, ČAJ Z MEDOM IN LIMONO (1)	SADJE	KOSTNA JUHA, PEČENE RIBE, RIZI BIZI, SOLATA (1,3,4,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za december 2022 (12.12.- 16.12.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 12.12.	MAKOV ZAVITEK, <u>DOMAČI JOGURT</u> , ČAJ (1,7,8)	BANANA	ENOLONČNICA: RIČET, KRUH, KVASENICA (1,3,7)
TOREK 13.12.	TUNINA PIZZA, ČAJ (1,3,4,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	GRAHOVA JUHA Z ZVEZDICAMI, PIŠČANČJI PAPRIKAŠ, <u>PIRINI ŠIROKI REZANCI</u> , ZELENA SOLATA Z LEČO (1,12,3)
SREDA 14.12.	ŽEMLJA (VEČZRNATA), KROMPIRJEVA JUHA (1,3,7)	KLEMENTINE	DUNAJSKI ZREZEK, FRANCOSKA SOLATA, ZELENA SOLATA, LIMONADA (9,7,1,3)
ČETRTEK 15.12.	KRUH (PIRIN), KUHAN PRŠUT, HREN S SMETANO, ČAJ (1)	HRUŠKA	ŠPINAČNA JUHA, SLADKO ZELJE S KLOBASO, PIRE (1,3,7)
PETEK 16.12.	<u>KRUH (LOKALNI)</u> , PAŠTETA, POR, <u>DOMAČE MLEKO</u> (1,3,7)	SADJE	FIŽOLOVA JUHA, BIO AJDOVA KAŠA Z MLETIM RIBJIM MESOM IN ZELENJAVO, RDEČI RADIČ S KORUZO IN KORENČKOM- preliv OLIVNO OLJE (1,3,4,7,12)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Rakí, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za december 2022 (19.12.- 23.12.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 19.12.	KRUH (ČRNI), ČIČERIKIN NAMAZ, <u>BIO KISLE KUMARICE</u> , ČAJ (1,7)	KLEMENTINA	CVETAČNA JUHA, RIŽOTA S PURANJIM MESOM, <u>BIO RDEČA PESA</u> (1,12)
TOREK 20.12.	SENDVIČ, ČAJ (1,9)	SUHE FIGE	ŠPAGETI (POLNOZRNATI) PO BOLONJSKO, PARMEZAN, KITAJSKO ZELJE (1,3,7,12)
SREDA 21.12.	MLEČNO: <u>BIO PŠENIČNI ZDROB</u> S KAKAVOM IN CIMETOM (1,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	LEČINA JUHA, PEČEN PIŠČANEC, <u>MLINCI</u> , DUŠENO RDEČE ZELJE (1,3,12)
ČETRTEK 22.12.	HOTDOG, GORČICA, ČAJ (1,3,7,10)	ANANAS	<u>EKO GOVEJI GOLAŽ</u> , <u>EKO KUSKUS</u> , SOLATA (RADIČ, ZELENA SOLATA) (1,3,12)
PETEK 23.12.	KROMPIRJEVO PECIVO Z OCVRKI, MLEKO (1,3,7)	SADJE	MINEŠTRA, SLADICA, SOK (1,3,7,12)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so **ekološka živila** označena **z zeleno barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana. **SADNA MALICA** je med glavnim odmorom in pretežno ponudimo učencem sezonsko sadje, tudi suho sadje, oreščke (OREHI, LEŠNIKI). **Pri KOSILU** učencem ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Sodelujoči pri sestavi jedilnika: Monika KOSTI, Katrina PUCONJA (kuharici) in Simona MATE (OŠP).

Ravnateljica: Breda ŽUNIČ