



JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za december 2022 (1.12.- 2.12.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ČETRTEK 1.12.	MLEČNO: BIO POLENTA , BELA KAVA (1,7)	BANANA	LEČINA ENOLONČNICA S TELEČJIM MESOM, RŽENI KRUH, SLADICA (1,3,7)	NA KOCKE NAREZAN SIR, GROZDJE (7)
PETEK 2.12.	KRUH (LOKALNI), RIBJI NAMAZ, ZELENJAVA, ČAJ (1,7)	SADJE	POROVA JUHA S KROGLICAMI, ČUFTI, PIRE, ZELENA SOLATA S KORUZO (1,3,7)	SADJE, JOGURT (7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za december 2022 (5.12.- 9.12.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 5.12.	KRUH (POLNOZRNAT), SIR (LIVADA), KISLE KUMARICE, ČAJ	HRUŠKA	KORENČKOVA JUHA, KISLA REPA, PEČENICE, PRAŽEN KROMPIR (1,7)	KRUH, SKUTA (1,7) MEŠANO SADJE
TOREK 6.12.	KVAŠENO PECIVO, MLEKO (1,7) MIKLAVŽ	MANDARINA	BROKOLIJEVA JUHA, SLIVОВI CMOKI, MEŠANI KOMPOT (1,3,7)	KUHANO JAJCE, ZELENJAVA, ŽEMLJA (1,3,7)
SREDA 7.12.	MLEČNO: EKO PROSENA KAŠA + SUHE SLIVE, ČAJ (1,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	GOVEJA JUHA, EKO KUHANA GOVEDINA , PIRE, ŠPINAČA (1,7)	MEDENJAKI, JOGURT (1,7)
ČETRTEK 8.12.	KRUH (KORUZNI), BUČNI NAMAZ, RDEČA PAPIKA, ČAJ (1,3)	KIVI	ZELENJAVNA JUHA, MAKARONOVO MESO, ZELENJA SOLATA Z BIO RDEČO PESO (1,3,7,12)	KRUH, KUHANO JAJCE, KORENJE (1,3)
PETEK 9.12.	<u>KRUH (LOKALNI)</u> , PURANJA ŠUNKA V OVITKU, LIST SOLATE, ČAJ Z MEDOM IN LIMONO (1)	SADJE	KOSTNA JUHA, PEČENE RIBE, RIZI BIZI, SOLATA (1,3,4,7)	FRANCOSKI ROGLJIČ, SADJE (1,3,6,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za december 2022 (12.12.- 16.12.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 12.12.	MAKOV ZAVITEK, <u>DOMAČI JOGURT</u> , ČAJ (1,7,8)	BANANA	ENOLONČNICA: RIČET, KRUH, KVASENICA (1,3,7)	CROISSANT, BIO SOK
TOREK 13.12.	TUNINA PIZZA, ČAJ (1,3,4,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	GRAHOVA JUHA Z ZVEZDICAMI, PIŠČANČJI PAPIKAŠ, <u>PIRINI ŠIROKI REZANCI</u> , ZELENA SOLATA Z LEČO (1,12,3)	SKUTIN BUREK, KISLO MLEKO (1,3,7)
SREDA 14.12.	KOSMIČI, MLEKO (7)	KLEMENTINE	JUHA, DUNAJSKI ZREZEK, FRANCOSKA SOLATA, ZELENA SOLATA, LIMONADA (9,7,1,3)	KRUH, TOPLJENI SIR, KISLE KUMARICE (1,7)
ČETRTEK 15.12.	KRUH (PIRIN), KUHAN PRŠUT, HREN S SMETANO, ČAJ (1)	HRUŠKA	ŠPINAČNA JUHA, SLADKO ZELJE S KLOBASO, PIRE (1,3,7)	KORUZNA ŽEMLJA, ČOKOLADNI NAMAZ (1,6,7)
PETEK 16.12.	<u>KRUH (LOKALNI)</u> , PAŠTETA, POR, <u>DOMAČE MLEKO</u> (1,3,7)	SADJE	FIŽOLOVA JUHA, BIO AJDOVA KAŠA Z MLETIM RIBJIM MESOM IN ZELENJAVO, RDEČI RADIČ S KORUZO IN KORENČKOM- preliv OLIVNO OLJE (1,3,4,7,12)	SADNI KROŽNIK

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za december 2022 (19.12.- 23.12.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 19.12.	KRUH (ČRNI), ČIČERIKIN NAMAZ, <u>BIO KISLE KUMARICE</u> , ČAJ (1,7)	KLEMENTINA	CVETAČNA JUHA, RIŽOTA S PURANJIM MESOM, <u>BIO RDEČA PESA</u> (1,12)	PREPEČENEC, JABOLKO (1)
TOREK 20.12.	KRUH, SALAMA (PIŠČANČJA PRSA), ZELENJAVA, ČAJ (1)	SUHE FIGE	JUHA, ŠPAGETI (POLNOZRNATI) PO BOLONJSKO, PARMEZAN, KITAJSKO ZELJE (1,3,7,12)	ŠTRUČKA S SEMENI, MLEKO (1,7)
SREDA 21.12.	MLEČNO: <u>BIO PŠENIČNI ZDROB</u> S KAKAVOM IN CIMETOM (1,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	LEČINA JUHA, PEČEN PIŠČANEC, <u>MLINCI</u> , DUŠENO RDEČE ZELJE (1,3,12)	MLEKO, BANANA (7)
ČETRTEK 22.12.	HOTDOG, GORČICA, ČAJ (1,3,7,10)	ANANAS	<u>EKO GOVEJI GOLAŽ</u> , <u>EKO KUSKUS</u> , SOLATA (RADIČ, ZELENA SOLATA) (1,3,12)	BUHTELJ, SADJE (1)
PETEK 23.12.	KROMPIRJEVO PECIVO Z OCVIRKI, MLEKO (1,3,7)	SADJE	MINEŠTRA, SLADICA, SOK (1,3,7,12)	SADNI JOGURT, GRISINI (1,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za december 2022 (26.12.- 30.12.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 26.12.	PRAZNIK			
TOREK 27.12.	KORUZNA ŽEMLJA, KISLA SMETANA, MARMELADA, ČAJ (1,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	CVETAČNA JUHA, PEČENE PIŠČANJE PERUTI, SLAN KROMPIR S PETERŠILJEM, KITAJSKO ZELJE (1,7)	JOGURT, KRUH (1,7)
SREDA 28.12.	KRUH, PEČENA JAJČKA Z ZELENJAVO, ČAJ (1,3)	KIVI	JUHA, MESNA LAZANJA, ENDIVIJA <u>Z BIO RDEČO PESO</u> (1,3,7)	MAKOVKA, MLEKO (1,7)
ČETRTEK 29.12.	MLEČNI RIŽ (7)	BANANA	BUJTA REPA, KRUH (RŽEN), SLADICA (1,3,7)	SADJE, POLNOZRNATI PIŠKOTI (1,3,7)
PETEK 30.12.	<u>LOKALNI KRUH</u> , MASLO, MED, MLEKO (1,7)	SADJE	ZELENJAVNA JUHA, MAKOVE TESTENINE, SADNI KOMPOT (1,7,9)	MUFFIN (1,3,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBLJUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so **ekološka živila** označena **z zeleno barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana. **SADNA MALICA** je med glavnim odmorom in pretežno ponudimo učencem sezonsko sadje, tudi suho sadje, oreške (OREHI, LEŠNIKI). **Pri KOSILU** učencem ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Sodelujoči pri sestavi jedilnika: Monika KOSTI, Katrina PUCONJA (kuharici) in Simona MATE (OŠP).

Ravnateljica: Breda ŽUNIČ