



JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za JANUAR 2023 (3.1.- 6.1.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 2.1.	PRAZNIK - NOVO LETO		
TOREK 3.1.	OREHOV ZAVITEK, <u>DOMAČI JOGURT</u> , ČAJ (1,7,8)	BANANA	LEČINA JUHA, PIŠČANČJI ZREZEK V SMETANOVI OMAKI, NJOKI, ZELENA SOLATA (1,3,7)
SREDA 4.12.	KRUH (OVSENI), RIBJI NAMAZ, RDEČA PAPIKA, ČAJ (1,3)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	GOVEJA JUHA, <u>EKO KUHANA GOVEDINA</u> , PIRE, ŠPINAČA (1,7)
ČETRTEK 5.1.	MLEČNO: <u>EKO PROSENA KAŠA</u> + KAKAV, ČAJ (1,7)	KIVI	SEGEDIN ZELJE, KRUH (KMEČKA PEČ), SLADICA (ROGLJIČEK FR.S KALJNIMI SEMENI) (1,3,7)
PETEK 6.1.	<u>KRUH (LOKALNI)</u> , PURANJA ŠUNKA V OVITKU, <u>BIO KISLE KUMARICE</u> , ČAJ Z MEDOM (1)	SADJE	KREMNA ŠPINAČNA JUHA, PEČENE RIBE, RIŽ S BABY KORENČKOM, SOLATA S STROČJIM FIŽOLOM (1,3,4,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREEBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Rakí, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za JANUAR 2023 (9.1.- 13.1.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 9.1.	KRUH (POLNOZRNATI), ČIČERIKIN NAMAZ, ZELENJAVA, ČAJ (1,7)	HRUŠKA	ZELENJAVNA JUHA, PIŠČANČJI PAPIKAŠ, <u>PIRINI ŠIROKI REZANCI</u> , ZELENA SOLATA Z RDEČIM ZELJEM (1,12,3)
TOREK 10.1.	<u>BIO POLENTA</u> , BELA KAVA (7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	GRAHOVA JUHA, DUNAJSKI PURANJI ZREZEK, FRANCOSKA SOLATA (9,7,1,3)
SREDA 11.1.	KROMPIRJEVO PECIVO Z OCVIRKI, JOGURT (1,3,7)	KAKI	PASULI S KLOBASO, SLADICA (REŠETKA MANGO JOGURT) (1,3,7)
ČETRTEK 12.1.	ŽEMLJA (VEČZRNATA), KUHANA ŠUNKA, <u>BIO JAJCE</u> , ZELENJAVA, ČAJ (1,3,7)	ANANAS	CVETAČNA JUHA, GOVEJI ZREZKI V VRTNARSKI OMAKI, SLAN KROMPIR, <u>BIO RDEČA PESA</u> (1,7)
PETEK 13.1.	<u>KRUH (LOKALNI)</u> , KOKOŠJA PAŠTETA, POR, <u>DOMAČE MLEKO</u> (1,3,7)	MEŠANO SADJE	GOBOVA JUHA, <u>BIO AJDOVA KAŠA</u> Z MLETIM RIBJIM MESOM IN ZELENJAVO, RDEČI RADIČ S KORUZO (1,3,4,7,12)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za JANUAR 2023 (16.1.- 20.1.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 16.1.	TUNINA PLOŠČICA, ČAJ Z MEDOM (1,3,4,7)	RDEČE GROZDJE	KORENČKOVA JUHA, RIŽOTA S PURANJIM MESOM, BIO RDEČA PESA (1,12)
TOREK 17.1.	KRUH (RŽENI), PEČENA JAJČKA Z ZELENJAVO, ČAJ (1,3)	SUHE FIGE	ENOLONČNICA: RIČET S TELEČJIM MESOM, KRUH, KVASENICA (1,3,7)
SREDA 18.1.	MLEČNO: BIO PIRIN ZDROB S KAKAVOM (1,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	POROVA JUHA, PEČEN PIŠČANEC, <u>MLINCI</u> , RDEČE ZELJE V SOLATI (1,3,12)
ČETRTEK 19.1.	<u>KRUH (LOKALNI)</u> , SIR (LIVADA), BIO KISLE KUMARICE (1,7)	KIVI	KOSTNA JUHA, ČUFTI, PIRE, SOK (1,3,7)
PETEK 20.1.	KRUH (KORUZNI), SALAMA, ZELENJAVA, ČAJ (1,7)	MEŠANO SADJE	KROMPIRJEVA JUHA S HRENOVKO, CARSKI PRAŽENEC, DOMAČI KOMPOT S KLINČKI (1,3,7,12)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za JANUAR 2023 (23.1.- 27.1.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 23.1.	BUHTELJ, BELA KAVA (1,7)	JABOLKO IZBRANA KAKOVOST	ZDROBOVA JUHA, PEČEN PIŠČANČJI FILE, PRAŽEN KROMPIR, KITAJSKO ZELJE (1,7)
TOREK 24.1.	KRUH (POLNOZRNATI), SIRNI NAMAZ, PAPIKA, ČAJ (1,7)	BANANA	ZELENJAVNA JUHA, MESNA LAZANJA, ZELENA SOLATA Z BIO RDEČO PESO (1,3,7)
SREDA 25.1.	KRUH (PIRIN), HRENOV NAMAZ Z JABOLKI IN KISLO SMETANO, ČAJ (1)	OREHI	BORANJA Z EKO GOVEDINO, EKO POLENTA (1,7)
ČETRTEK 26.1.	LOKALNI KRUH, MASLO, MED, DOMAČE MLEKO (1,7)	POMARANČA	JUHA, PEČENE RIBE, KUSKUS Z ZELENJAVO, SOLATA (1,4)
PETEK 27.1.	HAMBURGER, LIMONADA (1,3,7)	MEŠANO SADJE	JOTA, SLADICA (JABOLČNA PITA) (1,3,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so **ekološka živila** označena **z zeleno barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana. **SADNA MALICA** je med glavnim odmorom in pretežno ponudimo učencem sezonsko sadje, tudi suho sadje, oreške (OREHI, LEŠNIKI). **Pri KOSILU** učencem ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Sodelujoči pri sestavi jedilnika: Monika KOSTI, Katrina PUCONJA (kuharici) in Simona MATE (OŠP).

Ravnateljica: Breda ŽUNIČ