



## JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za JANUAR 2023 (3.1.- 6.1.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> <b>2.1.</b>	<b>PRAZNIK - NOVO LETO</b>			
<b>TOREK</b> <b>3.1.</b>	OREHOV ZAVITEK, <u>DOMAČI JOGURT</u> , ČAJ (1,7,8)	BANANA	LEČINA JUHA, PIŠČANČJI ZREZEK V SMETANOVI OMAKI, NJOKI, ZELENA SOLATA (1,3,7)	RŽENI KRUH, NAMAZ, ZELENJAVA (1,7)
<b>SREDA</b> <b>4.12.</b>	KRUH (OVSENI), RIBJI NAMAZ, RDEČA PAPRIKA, ČAJ (1,3)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	GOVEJA JUHA, <u>EKO KUHANA GOVEDINA</u> , PIRE, ŠPINAČA (1,7)	MEDENJAKI, JOGURT (1,7)
<b>ČETRTEK</b> <b>5.1.</b>	MLEČNO: <u>EKO PROSENA KAŠA</u> + KAKAV, ČAJ (1,7)	KIVI	SEGEDIN ZELJE, KRUH (KMEČKA PEČ), SLADICA (ROGLJIČEK FR.S KALJNIMI SEMENI) (1,3,7)	KRUH, KUHANO JAJCE, KORENJE (1,3)
<b>PETEK</b> <b>6.1.</b>	<u>KRUH (LOKALNI)</u> , PURANJA ŠUNKA V OVITKU, <u>BIO KISLE KUMARICE</u> , ČAJ Z MEDOM (1)	SADJE	KREMNA ŠPINAČNA JUHA, PEČENE RIBE, RIŽ S BABY KORENČKOM, SOLATA S STROČJIM FIŽOLOM (1,3,4,7)	FRANCOSKI ROGLJIČ, SADJE (1,3,6,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplovi dioksidi in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



## JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za JANUAR 2023 (9.1.- 13.1.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> <b>9.1.</b>	KRUH (POLNOZRNATI), ČIČERIKIN NAMAZ, ZELENJAVA, ČAJ (1,7)	HRUŠKA	ZELENJAVNA JUHA, PIŠČANČJI PAPRIKAŠ, <u>PIRINI ŠIROKI REZANCI</u> , ZELENJA SOLATA Z RDEČIM ZELJEM (1,12,3)	CROISSANT, SOK (1,3,7)
<b>TOREK</b> <b>10.1.</b>	<u>BIO POLENTA</u> , BELA KAVA (7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	GRAHOVA JUHA, DUNAJSKI PURANJI ZREZEK, FRANCOSKA SOLATA (9,7,1,3)	SADNA SKUTA, ŠTRUČKA (1,3,7)
<b>SREDA</b> <b>11.1.</b>	KROMPIRJEVO PECIVO Z OCVRKI, JOGURT (1,3,7)	KAKI	PASULJ S KLOBASO, SLADICA (REŠETKA MANGO JOGURT) (1,3,7)	KRUH, TOPLJENI SIR, KISLE KUMARICE (1,7)
<b>ČETRTEK</b> <b>12.1.</b>	ŽEMLJA (VEČZRNATA), KUHANA ŠUNKA, <u>BIO JAJCE</u> , ZELENJAVA, ČAJ (1,3,7)	ANANAS	CVETAČNA JUHA, GOVEJI ZREZKI V VRTNARSKI OMAKI, SLAN KROMPIR, <u>BIO RDEČA PESA</u> (1,7)	KORUZNA ŽEMLJA, ČOKOLADNI NAMAZ (1,6,7)
<b>PETEK</b> <b>13.1.</b>	<u>KRUH (LOKALNI)</u> , <u>KOKOŠJA PAŠTETA</u> , POR, <u>DOMAČE MLEKO</u> (1,3,7)	MEŠANO SADJE	GOBOVA JUHA, <u>BIO AJDOVA KAŠA</u> Z MLETIM RIBJIM MESOM IN ZELENJAVO, RDEČI RADIČ S KORUZO (1,3,4,7,12)	SADNO-ZELENJAVNI KROŽNIK

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBLJUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



## JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za JANUAR 2023 (16.1.- 20.1.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOŠILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> <b>16.1.</b>	TUNINA PLOŠČICA, ČAJ Z MEDOM (1,3,4,7)	RDEČE GROZDJE	KORENČKOVA JUHA, RIŽOTA S PURANJIM MESOM, <b>BIO RDEČA PESA</b> (1,12)	ŠTRUČKA S SEMENI, JOGURT (1,7)
<b>TOREK</b> <b>17.1.</b>	KRUH (RŽENI), PEČENA JAJČKA Z ZELENJAVO, ČAJ (1,3)	SUHE FIGE	ENOLONČNICA: RIČET S TELEČJIM MESOM, KRUH, KVAŠENICA (1,3,7)	DOMAČI PUDING (ČOKOLADA), JABOLKO (1)
<b>SREDA</b> <b>18.1.</b>	MLEČNO: <b>BIO PIRIN ZDROB</b> S KAKAVOM (1,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	POROVA JUHA, PEČEN PIŠČANEC, <u>MLINCI</u> , RDEČE ZELJE V SOLATI (1,3,12)	ROZINOV KRUH, MLEKO (1,7)
<b>ČETRTEK</b> <b>19.1.</b>	<u>KRUH (LOKALNI)</u> , SIR (LIVADA), <b>BIO KISLE KUMARICE</b> (1,7)	KIVI	KOSTNA JUHA, ČUFTI, PIRE, SOK (1,3,7)	BANANA
<b>PETEK</b> <b>20.1.</b>	KRUH (KORUZNI), SALAMA, ZELENJAVA, ČAJ (1,7)	MEŠANO SADJE	KROMPIRJEVA JUHA S HRENOVKO, CARSKI PRAŽENEC, DOMAČI KOMPOT S KLINČKI (1,3,7,12)	BUHTELJ, SADJE (1)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



## JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za JANUAR 2023 (23.1.- 27.1.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> <b>23.1.</b>	BUHTELJ, BELA KAVA (1,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	ZDROBOVA JUHA, PEČEN PIŠČANČJI FILE, PRAŽEN KROMPIR, KITAJSKO ZELJE (1,7)	BOBI PALČKE, MELONA (1)
<b>TOREK</b> <b>24.1.</b>	KRUH (POLNOZRNATI), SIRNI NAMAZ, PAPRIKA, ČAJ (1,7)	BANANA	ZELENJAVNA JUHA, MESNA LAZANJA, ZELENA SOLATA <u>Z BIO RDEČO PESO</u> (1,3,7)	SADNI JOGURT, KRUH (1,7)
<b>SREDA</b> <b>25.1.</b>	KRUH (PIRIN), HRENOV NAMAZ Z JABOLKI IN KISLO SMETANO, ČAJ (1)	KORENČEK	BORANJA <u>Z EKO GOVEDINO, EKO POLENTA</u> (1,7)	MAKOVKA, JABOLKO (1,7)
<b>ČETRTEK</b> <b>26.1.</b>	<u>LOKALNI KRUH</u> , MASLO, <u>MED</u> , <u>DOMAČE MLEKO</u> (1,7)	POMARANČA	JUHA, PEČENE RIBE, KUSKUS Z ZELENJAVO, SOLATA (1,4)	SADJE, POLNOZRNATI PIŠKOTI (1,3,7)
<b>PETEK</b> <b>27.1.</b>	HAMBURGER, LIMONADA (1,3,7)	MEŠANO SADJE	JOTA, SLADICA (JABOLČNA PITA) (1,3,7)	MUFFIN (1,3,7)

**V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBLJIVOSTI:**

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

**V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**



## JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za JANUAR 2023 (30.1.- 31.1.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 30.1.	MLEČNI RIŽ (7)		KOSTNA JUHA, PEČENICE S KISLIM ZELJEM, PIRE	DOMAČA KAŠA IZ JABOLK, KORENJA IN KEKSOV (1,3)
TOREK 31.1.	KRUH, JAJČNI NAMAZ, ZELENJAVA, ČAJ (1,3,7)		JUHA, MAKOVE TESTENINE, SADNI KOMPOT (1,3,7,9)	GRŠKI JOGURT, SADJE (7)
SREDA 1.2.				
ČETRTEK 2.2.				
PETEK 3.2.				

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so **ekološka živila** označena z **zeleno barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana.

**SADNA MALICA** je med glavnim odmorom in pretežno ponudimo učencem sezonsko sadje, tudi suho sadje, oreščke (OREHI, LEŠNIKI).

Pri **KOSILU** učencem ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Sodelujoči pri sestavi jedilnika: Monika KOSTI, Katrina PUCONJA (kuharici) in Simona MATE (OŠP).

Ravnateljica: Breda ŽUNIČ