

OSNOVNA ŠOLA MALA NEDELJA

MALA NEDELJA 37

9243 MALA NEDELJA

<http://www.os-malaneljja.si>



TEL: 02 585 81 70, 051 639 545, e-pošta: o-mneljja.ms@guest.arnes.si
TRR: 01263-6030665764, d. š.: 36663417

Šolsko leto 2022/2023



k u l t u r n a š o l a



JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za FEBRUAR 2023 (6.2.- 10.2.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 6.2.	KORUZNI KOSMIČI, MLEKO (1,7)	BANANA	KOSTNA JUHA Z ZVEZDICAMI, TELEČJI ZREZEK V GOBOVI OMAKI, BIO AJDOVA KAŠA, BIO RDEČA PESA (1,3,7)
TOREK 7.2.	KRUH (GRAHAM), NAMAZ IZ STROČNIC (FIŽOL), ZELENJAVA (POR), ČAJ (7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	ZELENJAVNA JUHA, PIŠČANČJI PAPRIKAŠ Z NJOKI, SOLATA (1,12,3)
SREDA 8.2.			
ČETRTEK 9.2.	KRUH (S SEMENI), SALAMA (PIŠČANČJA PRSA V OVITKU), ZELENJAVA, ČAJ (1,3,7)	HRUŠKA	JUHA, KISLA REPA, KOLINE (AJDOVE, PROSENE, PEČENICE), OCVRKOVA POGAČA (1,3,7)
PETEK 10.2.	<u>KRUH (LOKALNI)</u> , SKUTNI NAMAZ Z MARELICAMI, JOGURT (1,3,7)	MEŠANO SADJE	KREMNA ŠPINAČNA JUHA, PEČENE RIBE (LOSOS), RIZI BIZI, ZELENA SOLATA Z LEČO (1,3,4,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplovi dioksidi in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za FEBRUAR 2023 (13.2.- 17.2.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 13.2.	SIROVA ŠTRUČKA, ČAJ (1,7)	KORENČEK, JABOLKO	KORENČKOVA JUHA, RIŽOTA, RDEČI RADIČ S KORUZO IN ČESNOM (1,3,7,12)
TOREK 14.2.	<u>BIO PŠENIČNI ZDROB</u> S KAKVOVIM POSIPOM (1,7)	OREHI	ZELENJAVNA ENOLONČNICA S ČIČERIKO, ŠIROKI REZANCI Z OREHI, KOMPOT (1,3,7)
SREDA 15.2.	KRUH (KORUZNI), RIBJI NAMAZ (TUNA), ZELENJAVA (BABY KORUZNI STORŽI), ČAJ (7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	FIŽOLOVA JUHA, SVINJSKA PEČENKA, <u>MLINCI</u> , RDEČE ZELJE V SOLATI (1,3,12)
ČETRTEK 16.2.	TOPLA: RAGU JUHA S PIŠČANČJIM MESOM, ŽEMLJICA (1,3)	KIVI	PEČEN PURANJI ZREZEK, PRAŽEN KROMPIR, KITAJSKO ZELJE S FIŽOLOM (9,7,1,3)
PETEK 17.2.	KROMPIRJEVO PECIVO Z OCVIRKI, ČAJ Z LIMONO (1,7)	MEŠANO SADJE	JUHA, GOVEJI GOLAŽ <u>Z EKO POLENTO</u> (1)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za FEBRUAR 2023 (20.2.- 24.2.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 20.2.	KRUH (PIRIN), MASLO, <u>MED</u> , <u>DOMAČE MLEKO</u> (1,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	GRAHOVA JUHA, PEČEN PIŠČANČJI FILE, <u>BIO AJDOVA KAŠA</u> Z JURČKI, SOLATA (1,7)
TOREK 21.2. PUST	KROF, NAVADNI JOGURT, ČAJ (1,7)	BANANA	PREŽGANKA, MESNA LAZANJA, ZELENA SOLATA <u>Z BIO RDEČO PESO</u> (1,3,7)
SREDA 22.2.	<u>KRUH (LOKALNI)</u> , NAMAZ IZ STROČNIC (LEČA), ZELENJAVA, ČAJ (1,7)	SUHO SADJE	PARADIŽNIKOVA JUHA, PEČENE RIBE (KAPSKI FILE), PROSENA KAŠA Z ZELENJAVO, SOLATA (1,4)
ČETRTEK 23.2.	HOT DOG Z GORČICO, ČAJ (1,3, 10)	POMARANČA	KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO, SESEKLJANA PEČENKA, PIRE, ŠPINAČA (1,3,7)
PETEK 24.2.	OVSENI KOSMIČI S SUHIM SADJEM, MLEKO (1,7)	MEŠANO SADJE	KISLO ZELJE S FIŽOLOM, CMOKI Z JAGODNIM NADEVOM, MEŠANI KOMPOT (1,3,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za FEBRUAR 2023 (27.2.- 28.2.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 27.2.	SENDVIČ, ČAJ (1)	LEŠNIKI	BROKOLIJEVA JUHA, ŠPAGETI PO BOLONJSKO, PARMEZAN, ZELENNA SOLATA S ČIČERIKO (1,3,7)
TOREK 28.2.	KRUH (OVSENI), RIBJI NAMAZ (SARDINE), ZELENJAVA (OLIVE-ČRNE), ČAJ (7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	JUHA, PURANJA PRSA V SMETANOVI OMAKI, RIŽ S KORENČKOM, SOLATA (1,7)
SREDA 1.3.			
ČETRTEK 2.3.			
PETEK 3.3.			

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so **ekološka živila** označena z **zeleno barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana.

SADNA MALICA je med glavnim odmorom in pretežno ponudimo učencem sezonsko sadje, tudi suho sadje, oreščke (OREHI, LEŠNIKI).

Pri **KOSILU** učencem ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Sodelujoči pri sestavi jedilnika: Monika KOSTI, Katrina PUCONJA (kuharici) in Simona MATE (OŠP).

Ravnateljica: Breda ŽUNIČ