



## POČITNIŠKI JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja – AVGUST 2023 (1.8.- 4.8.)

DATUM	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>TOREK</b> <b>1.8.</b>	MLEČNI <b>BIO PŠENIČNI ZDROB</b> S KAKAVOVIM POSIPOM (1,7)	SADJE	JUHA Z ZVEZDICAMI, KUHANA GOVEDINA, PIRE KROMPIR, ŠPINAČA (1,3,7)	MEŠANO SVEŽE SADJE, PREPEČENEC (1)
<b>SREDA</b> <b>2.8.</b>	KRUH S SEMENI, LEČIN NAMAZ, ZELENJAVA, ČAJ (1,7)	MEŠANO SADJE	PIŠČANČJA OBARA S STROČNICAMI IN VLIVANCI, KRUH, PUDING (1,3,7)	KROŽNIK SVEŽEGA SADJA, POLNOZRNATA ŠTRUČKA (1,7)
<b>ČETRTEK</b> <b>3.8.</b>	MLEČNI SMUTTI Z MALINAMI IN BANANAMI, ŽEMLJICA (1,7)	SADJE	ČESNOVA JUHA, OCVRTE RIBE, KROMPIR, ZELENA SOLATA (1,3,7,4)	SIROVA ŠTRUČKA, SOK (1,7)
<b>PETEK</b> <b>4.8.</b>	SENDVIČ, ČAJ (1,7)	LUBENICA, MELONA	GOBOVA JUHA Z <b>BIO AJDOVO KAŠO</b> , ŠIROKI REZANCI Z MLETIMI OREHI/LEŠNIKI, MEŠANI KOMPOT (1,3,8,7)	SADJE, OVSENO PECIVO, SIRNI NAMAZ (1,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



## POČITNIŠKI JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja – AVGUST 2023 (7.8. - 11.8.)

DATUM	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> <b>7.8.</b>	DOMAČI KMEČKI RŽENI KRUH, MOZARELA, PARADIŽNIK, ČAJ (1,7)	NEKTARINE	PIŠČANČJI PAPRIKAŠ, POLNOZRNATE TESTENINE (POLŽKI), SOLATA, LUČKA (1,3,7)	KROŽNIK SVEŽEGA SADJA, POLNOZRNATI KEKSI (1,3,7)
<b>TOREK</b> <b>8.8.</b>	OVSENI KRUH, KUHANA ŠUNKA, ZELENJAVA, ČAJ (1,7)	SADJE	FIŽOLOVA JUHA, AJDOVI ŠTRUKLIJ, MEŠANI KOMPOT (7)	MEŠANO SVEŽE SADJE, ČRNA ŽEMLJICA, PAŠTETA (1,7)
<b>SREDA</b> <b>9.8.</b>	MLEČNI RIŽ S KAKAVOVIM POSIPOM (7)	BRESKEV	BROKOLIJEVA JUHA, SV. ZREZEK V LOVSKI OMAKI, KUHAN RIŽ, ZELENA SOLATA S ČIČERIKO (1,3,7)	MEŠANO SVEŽE SADJE, KREKERJI (1,3,7)
<b>ČETRTEK</b> <b>10.8.</b>	SARDELNI NAMAZ, PIRIN POLNOZRNATI KRUH, OLIVE, NAPITEK (1,4,7)	ANANAS	BORANJA, <b>BIO POLENTA</b> , SLADOLED (1,3,7)	KROŽNIK SVEŽEGA SADJA, SADNI JOGURT (7)
<b>PETEK</b> <b>11.8.</b>	MLEKO, <b>BIO OVSENI KOSMIČI</b> (1,7)	SADJE	ŠPINAČNA JUHA, PEČEN LOSOS, SLAN KROMPIR S PETERŠILJEM, ZELJEVA SOLATA S FIŽOLOM (4)	KROŽNIK SVEŽEGA SADJA, GRISINI S SEZAMOM (1,11)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



## POČITNIŠKI JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja – AVGUST 2023 (14.8. - 18.4.)

DATUM	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> <b>14.8.</b>	POLBELI KRUH, NAMAZ Z BUČNIMI SEMENI, ZELENJAVA, ČAJ (1,7)	SADJE	TELEČJA OBARA, POLNOZRNATI KRUH, BUHTELJ (1,3,7)	MEŠANO SVEŽE SADJE, KROF (1,3,7)
<b>SREDA</b> <b>16.8.</b>	KORUŽNI KRUH, TUNIN NAMAZ, ZELENJAVA, RAZREDČEN POMARANČNI SOK S 100% S.D. (1,4,7)	JABOLKO	LEČINA JUHA, PEČEN PURANJI ZREZEK, <b>BIO AJDOVA KAŠA</b> , SOLATA S KORUZO (1,7)	SADNA SKUTA (7)
<b>ČETRTEK</b> <b>17.8.</b>	MLEČNA <b>BIO PROSENA KAŠA</b> (7)	SUHE SLIVE	ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI, PIRE KROMPIR, SLADOLED (1,7)	SADNO- ZELENJAVNI KROŽNIK, SIR (7)
<b>PETEK</b> <b>18.8.</b>	SKUTNA BLAZINICA, MLEKO (1,7)	SADJE	RIČET Z <b>BIO JEŠPRENJEM</b> , KRUH, SOK (100% S.D.) (1,3,7)	KROŽNIK SVEŽEGA SADJA, PECIVO (1,3,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBCUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



## POČITNIŠKI JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja – AVGUST 2023 (21.8. - 25.8.)

DATUM	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> <b>21.8.</b>	ČOKOLINO (1,7)	BANANA	KOSTNA JUHA, NJOKI Z BOLONJSKO OMAKO, NARIBAN PARMEZAN, RDEČA PESA (1,3,7,12)	MEŠANO SVEŽE SADJE, POLNOZRNATI ROGLJIČEK (1,3,7)
<b>TOREK</b> <b>22.8.</b>	RŽENI KRUH, FIŽOLOV NAMAZ, ZELENJAVA, ČAJ (1,3,7)	SADJE	OCVRTI PURANJI ZREZEK, DUŠENA ZELENJAVA S KROMPIRJEM, ZELENA SOLATA (1,3,7)	KROŽNIK SVEŽEGA SADJA, KISLO MLEKO (7)
<b>SREDA</b> <b>23.8.</b>	HOT DOG, GORČICA, ČAJ (1,7,10)	SADJE	GRAHOVA JUHA, RIŽOTA, ZELENA SOLATA (1,3,7)	SADNO- ZELENJAVNI KROŽNIK
<b>ČETRTEK</b> <b>24.8.</b>	ŽITNA KAVA, KRUH, PURANJA PRSA, ZELENJAVA (1,7)	SADJE	KORENČKOVA JUHA, PEČENA PIŠČANČJA BEDRA, MLINCI, SOLATA (1,3,7)	SLANIK, 100% POMARANČNI SOK (1)
<b>PETEK</b> <b>25.8.</b>	KROMPIRJEVO PECIVO Z OCVRKI, JOGURT (1,7)	ZELENJAVNI MIX	BUČKINA JUHA, PEČENA RIBA, SLAN KROMPIR, ZELENA SOLATA (1,3,7)	GRISINI, SADJE (1,11)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



## POČITNIŠKI JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja – AVGUST 2023 (28.8.- 31.8.)

DATUM	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> <b>28.8.</b>	POLNOZRNATI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ, MLEKO (1,7)	SADJE	JUHA, MAKARONOVO MESO, ZELJE V SOLATI S ČIČERIKO (1,3,7)	MEŠANO SVEŽE SADJE, SLANE PALČKE (1)
<b>TOREK</b> <b>29.8.</b>	MLEČNI <b>BIO PŠENIČNI ZDROB</b> S TEMNO ČOKOLODO (1,7)	JABOLKO	ENOLONČNICA S STROČNICAMI IN ZELENJAVO, KRUH, PALAČINKE S ČOKOLADNIM NAMAZOM (1,3,7)	BANANA
<b>SREDA</b> <b>30.8.</b>	ŽITNA KAVA, SEZAM PLETENKA (1,7,11)	ZELENJAVA	JUHA, LAZANJA, ZELENA SOLATA S FIŽOLOM (1,3,7)	SADNO- ZELENJAVNI KROŽNIK, NAPOLITANKE (1,6)
<b>ČETRTEK</b> <b>31.8.</b>	POLBELI KRUH, ČIČERIKIN NAMAZ, ZELENJAVA, RAZREDČEN SOK S 100% S.D.(1,7)	SADJE	OCVRTI OSLIČ, KROMPIRJEVA SOLATA, PUDING (1,3,7)	KROŽNIK SVEŽEGA SADJA, JAGODNI SMUTI (7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

**SADNA MALICA** : sezonsko sadje, tudi suho sadje, oreščke (OREHI, LEŠNIKI).

**Pri KOSILU** ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Sodelujoči pri sestavi jedilnika: Monika KOSTI, Katrina PUCONJA (kuharici) in Simona MATE (OP).

Ravnateljica: Breda ŽUNIČ