

VABI NA PREDAVANJE ZA STARŠE

v **četrtek, 1. februarja 2024**, ob 16.30 uri

v Kulturnem domu Mala Nedelja

Samostojni in odgovorni otroci, mirni starši

Predavata: Leonida Mrgole in dr. Albert Mrgole

Starši smo danes mnogokrat izgubljeni v svoji vlogi. Vemo, da je otroke potrebno naučiti samostojnosti in odgovornosti, spoštovanja pravil in reda, moramo jim biti opora, jim omogočiti zdrav razvoj, jih podpirati v razvoju njihovih potencialov in še in še. Ampak, naj se najde nekdo, ki bo povedal KAKO, ne samo, kaj je treba!

Kaj je torej skrivnost, ki daje staršem moč, da imajo vpliv na vzgojo in razvoj otroka?

Načini, s katerimi se starši v vsakdanjih domačih situacijah odzivamo otrokom, imajo največji vpliv na oblikovanje otrokovih navad glede sprejemanja pravil, meja, avtoritete, na razvoj otrokove samozavesti, podobe o sebi, na oblikovanje otrokovih socialnih veščin, na oblikovanje delovnih navad, tudi na oblikovanje samostojnosti in odgovornosti. Danes vemo, da je stik z otrokom in občutek varnosti pogoj ne le za zdrav razvoj, ampak tudi za otrokovo motiviranost in upoštevanje vzgojnih navodil.

V različnih razvojnih obdobjih se moramo starši odzivati na različne otrokove razvojne potrebe, največkrat se to dogaja v stresnih situacijah. Pri tem najraje uporabljamo načine vedenja, ki so nam bili posredovani v naših primarnih družinah. V mnogih situacijah se partnerja ne strinjata in zaradi tega nastajajo napetosti, prepiri ali pa se en od partnerjev umakne in ne sodeluje. Kako naj otroku omogočimo, da se bo učil iz izkušenj in tudi iz napak? Kako naj se odzivamo, ko se otrok upira? Kako odločno naj uveljavljamo svojo avtoriteto? Kako se rešimo nenehnega pregovarjanja? Koliko naj vztrajamo pri pravilih? Kako naj prilagajamo pravila, če imamo različno stare otroke? Kako ravnamo, ko otroci prestopijo meje? Ali obstaja kaj namesto kaznovanja? Kaj pomeni imeti učinkovit stik z otrokom? Katere obremenitve in kdaj pomagajo otroku k samostojnosti? In seveda najbolj pogosto vprašanje: Kako naj dosežemo, da se ne bo vse vrtelo samo okoli elektronskih naprav?

Veliko je konkretnih situacij za otroke v različnih starostih, nekatere so že kar tipične in jih poznajo v večini družin. Na predavanju bosta predavatelja na svojevrsten način prek zgodb iz časa otrokovega šolanja in ob vsakdanjih domačih zadregah in vzgojnih nestrinjanjih, pokazala nekaj učinkovitih načinov, ki preverjeno delujejo.

Predavanje je namenjeno staršem otrok vseh starosti.

O IZVAJALCIH PREDAVANJ

Leonida in dr. Albert MRGOLE sta starša štirih odraslih otrok in sodita med naše najbolj priljubljene predavatelje. Preko 20 let delujeta v zavodu Vežal kot psihoterapevta. Starši imajo radi njun preprost način, ko na konkretnih zgodbah in primerih pokažeta, kako najti preprosto pot do rešitev vsem skupnih zadreg. S tem se zlahka poistovetijo. Čar njunih predavanj so konkretne in uporabne zgodbe iz življenja, kjer brez olepševanja pokažeta stvari, kakor so v resnici. S svojim sproščenim načinom prinašata staršem uporabne namige in upanje za praktične rešitve in večjo povezanost v družinah.



Že desetletje sta najbolj prepoznavna po uspešnici, zdaj že nujnem vzgojnem priročniku za starše *Izštekanj najstniki in starši, ki štekajo*. Za starše najstnikov sta ustanovila tudi učinkovito podporno spletno skupnost SKULAM.

Prav tako so priljubljeni njihovi spletni tečaji in krajši namigi, ki jih objavljata na socialnih omrežjih.

O NAČINU IZVAJANJA PREDAVANJ

Predavanja zakoncev Mrgole so za starše vedno znova posebno doživetje in se zelo razlikujejo od klasičnih predavanj, tudi če gre za »večne« teme. V njunem nastopu se odraža živost odnosa, ki ga



živita. Njuna pripoved je neposredna, prepojena z osebnimi izkušnjami, prikazom lastnih dilem v konkretnih situacijah, ki izhajajo iz vsakdanjega družinskega življenja in so staršem blizu. Njune predstavitve so žive, konkretne in slikovite, z veliko humorja, ne uporabljata teorije, a kljub temu ohranjata visoko stopnjo strokovnosti. Vsak primer, ki ga predstavi, izhaja iz življenja, iz lastne izkušnje.

Partnerji in starši ju sprejemajo kot človeka, ki sta blizu skupni izkušnji staršev in z zanimanjem prisluhnejo posameznim primerom, dilemam in njihovim edinstvenim rešitvam. Mnogi dobijo idejo za konkretno spremembo, ki jo po predavanju vpeljejo v domačem življenju.

Njuna predavanja so demonstracija življenjskih

izkušenj, konkretnih ravnanj in dilem, so prenos žive izkušnje, ki ima pri učenju ljudi največji vpliv.

Po predavanju bosta predavatelja na voljo za dodatna vprašanja.

Za nakup knjige *Izštekanj najstniki in starši, ki štekajo*, sledite spletni povezavi:

<https://vezal.si/trgovina-vezal/>

kjer si lahko ogledate tudi možnosti za vstop v skupnost SKULAM in številne spletne tečaje in predavanja za učenje starševskih veščin ter bolj povezano življenje v družinah.

Na YouTube kanalu Albert in Leonida Mrgole najdete številne kratke uporabne vzgojne namige.